

Elokuu 2025

Skating Club Turku ry

Kausiohje 2025–2026



Sisällys

1. SKATING CLUB TURKU KAUSI 2025–2026	3
1.1 Yleistä seurasta	3
1.2 Seuran ohjeet sekä eettiset periaatteet	3
1.2.1 Eettiset periaatteet SCT:ssä	3
1.2.2. Lasten luistelun linjaus	5
1.2.3. Vastuullisuus SCT:ssä.....	7
1.3. Tiedotus, kuvaaminen ja sosiaalinen media	9
2. HARJOITUKSET	10
2.1. Yleistä harjoituksista.....	10
2.2. Jääharjoittelusta yleisesti	14
2.3. Harjoittelusta yleisesti	14
2.4 Ryhmien harjoitusten kuvaus.....	15
2.5. Luisteluryhmän määräytyminen ja ryhmäsiirrot	19
2.6. Yksityistunnit ja ohjelmajäät	20
2.7. Ongelmatilanteet	20
3. LUISTELUPASSI.....	20
4. KILPAILEMINEN JA KILPAILUMAKSUT	21
4.1. Yleistä kilpailemisesta ja kilpailumaksuista	21
4.2. Kilpailukäytännöt.....	22
4.3. Kilpailuohjelmien teko	23
5. TURVALLISUUS.....	23
6. TALKOOTYÖ.....	24
7. VALMENTAJIEN JA SEURATOIMIJOIDEN YHTEYSTIEDOT	25

1. SKATING CLUB TURKU KAUSI 2025–2026

Kiitos, että olet valinnut lapsellesi/itsellesi Skating Club Turku ry:n (SCT) luisteluseuran.

Ohessa luettavaksi tärkeitä seuratoimintaan ja valmennustyöhön liittyviä asioita. Kausiohje löytyy myös seuran nettisivuilta [HINNASTO JA KAUSIOHJEISTUKSET 2025-2026 – SKATING CLUB TURKU](#).

Kauden 2025-2026 maksuohje on erillisenä dokumenttina em. verkkosivulla.

1.1 Yleistä seurasta

Skating Club Turku ry on vuonna 2014 perustettu taitoluisteluseura, joka tarjoaa ammattitaitoista taitoluisteluvalmennusta sekä kilpa- että harrasteluisteliijoille. Seura järjestää myös luistelukouluja lapsille, nuorille ja aikuisille. SCT keskittyy taitoluistelun yksinluisteluun.

Seuran kevätkokouksessa 2025 sovitut tavoitteet

- Luistelijoiden osallistaminen ja kuuntelu heitä koskevissa päätöksissä niin seuratoiminnassa kuin valmennuksessa
- Luistelijoiden vanhempien osallistaminen seuratoimintaan
- Suomen Taitoluisteluliiton luistelulinjauksen huomioiminen seuran toiminnassa: [Lasten-luistelun-linjaus-2025_13.5.pdf](#)
- Tasapainoisen talouden varmistaminen seuran toiminnassa
- Luistelupolkujen selkeytys
- Suomen Olympiakomitean Tähtiseura -projektin valmistuminen (Tähtimerkki)
- Oheistoiminnan kehittäminen

1.2 Seuran ohjeet sekä eettiset periaatteet

1.2.1 Eettiset periaatteet SCT:ssä

Skating Club Turku ry:ssä lasten ja nuorten parissa tehtävää työtä ohjaa lasten edun ensisijaisuus. **SCT:ssä luistelijoiden yhdenvertainen kohtelu on keskeinen periaate.** Kaikki saavat yhtäläisesti harrastaa, kilpailla, vaikuttaa ja näkyä, eikä seurassa ketään syrjitä. Valmennuslinjaus korostaa ryhmän luistelijoiden yhdenvertaista valmentamista huomioiden kuitenkin luistelijoiden yksilölliset ominaisuudet niin hyvin kuin yksilölajin

ryhmävalmennuksessa voidaan ne huomioida. SCT noudattaa STLL:n julkaisemia suosituksia kilpailumääristä eri kilpasarjoissa [Yksinluistelun kilpailumääräsuositukset - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#). Valmennusresurssin kohdistaminen eri ryhmien välillä perustuu valmentajien osaamiseen suhteessa ryhmän luistelijoiden tavoitteisiin.

SCT on urheiluseurana sekä työnantajana sitoutunut noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton eettisiä sääntöjä [Eettinen säännöstö - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#) sekä yhdenvertaisuussuunnitelmaa [Yhdenvertaisuussuunnitelma - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#). **Seurana emme hyväksy epäasiallista käyttäytymistä, häiriköintiä tai kiusaamista missään muodossa.** Kaikki valmentajamme ja ohjaajamme ovat palkka- tai ostopalvelusuhteessa ja näin ollen sitoutuneet noudattamaan seuran ja Suomen Taitoluisteluliiton eettisiä sääntöjä. Jokainen luistelupassin ostaja on sitoutunut noudattamaan eettisiä sääntöjä luistelupassin ostaessaan. Mikäli havaitset seurayhteisössämme epäasiallista käytöstä, pyydämme ilmoittamaan epäkohdasta valmentajalle, seuran puheenjohtajalle tai seuran hallituksen jäsenille. Lisätietoja löytyy: [Ettiset ohjeet – SKATING CLUB TURKU](#) ja [YHTEISET TOIMINTATAVAT – SKATING CLUB TURKU](#). Lisätietoa löydät myös Et ole yksin -palvelusta: [Etusivu - Et ole yksin palvelu työskentelee turvallisen urheilun edestä](#).

Yhteisten toimintatapojen tarkoituksena on varmistaa lasten edun ja turvallisuuden toteutuminen seuratoiminnassa. Lasten oikeudet ovat keskeisiä toimintaa ohjaavia periaatteita. Lue lisää: [Lapsen oikeuksien sopimus | UNICEF](#) Lasten oikeuksista urheilussa löydät lisätietoa: [Tavoitteena kaikkien lasten Suomi - SUOMISPORT](#). Lisäksi kaikki valmentajamme ja 18 vuotta täyttäneet ohjaajamme ovat suorittaneet Vastuullinen valmentaja -verkkokurssin [Vastuullinen valmentaja -verkkokurssi - Suomen Taitoluisteluliitto ry \(stll.fi\)](#). Lisäksi hallitus käy kauden alussa elo-syyskuussa valmennuksen kanssa läpi turvalliset urheilun periaatteet. Nuorten kanssa valmennustyötä tekevät valmentajamme suorittavat myös [Nuori mieli urheilussa-verkkokurssin](#).

SCT työstää vastuullisuusohjelmaa perustuen Taitoluisteluliiton vastuullisuusohjelmaan: [Vastuullisuus - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#). Vastuullisuusohjelma linkittyy Tähtimerkkiin ja seuran valmennuslinjaukseen. Näiden valmistumisesta tiedotetaan jäseniä.

Skating Club Turku ry:ssä on omat Patentti- ja rekisterihallituksen hyväksymät säännöt ([YHTEYSTIEDOT – SKATING CLUB TURKU](#)). Säännöt on päivitetty ja hyväksytty viimeksi 07/2024.

Jokaisella Suomen Taitoluisteluliiton (STLL) jäsen seurassa luistelevalle tulee olla vuosittain hankittava harrastaja- tai kilpailupassi. Tietyt seuran toiminnassa olevat toimihenkilöt ovat velvollisia hankkimaan puolestaan toimihenkilöpassin. Passin ostamalla urheilija ja/tai toimihenkilö sitoutuu noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjä ([Kilpailusäännöt - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#) ja [Kurinpitosäännöt - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#)), eettistä ohjeistusta sekä tietosuojasäännöksiä.

Lisätietoa luistelupasseista kaudella 2025-2026 löytyy: [Luistelu- ja toimihenkilöpassit - Suomen Taitoluisteluliitto ry.](#) Luistelupassit ostetaan Suomisportin kautta ja ohjeet löytyvät: [Luistelupassit 2025-26 - Suomen Taitoluisteluliitto ry.](#) Seurassa on nimetyt valmentajat ja ohjaajat, jotka toimivat passijärjestelmän vastuukäyttäjinä.

Skating Club Turku ry:ssä noudatetaan myös voimassa olevaa antidoping-ohjeistusta: [Reilu kilpailu - Suomen Taitoluisteluliitto ry.](#) Lisätietoa antidoping-toiminnasta löydät: [Antidopingtoiminta - Suek](#) Seura tukee päihteettömyyttä omassa toiminnassaan. Seura on mukana tukemassa nikotiini- ja muiden tupakkatuotteiden vastustamistyötä.

1.2.2. Lasten luistelun linjaus

Taitoluisteluliitto on keväällä 2025 julkaissut lasten luistelun linjauksen. Se on luotu lasten urheilun laadun turvaamiseksi taitoluistelussa. Linjausten ja suositusten tarkoituksena on vaikuttaa lasten asemaan taitoluistelussa. Tavoitteena on turvata lapsille turvallinen harjoitteluilmapiiri sekä mahdollistaa lajin pitkäaikainen harrastaminen. Taitoluisteluliiton linjausten perustana ovat Lapsen oikeudet sekä Suomen Taitoluisteluliiton arvot Ilo, Kannustus, Turvallisuus ja Tavoitteellisuus. Linjaus löytyy ajantasaisena Taitoluisteluliiton verkkosivuilta: [Lasten luistelun linjaus - Suomen Taitoluisteluliitto ry.](#) Linjaus on tehty yhdessä Taitoluisteluliiton, jäsenseurojen ja myös valmentajien kanssa. Linjauksessa kaikki alle 18-vuotiaat ovat lapsia. Linjauksissa on rajattu lasten ikäryhmiä myös tapauskohtaisesti.

Luistelun Linjaukset koskettavat kaikkia luistelevan yhteisön toimintaan osallistuvia, joita ovat esimerkiksi luistelijat, valmentajat, seuratoimijat, huoltajat, arvioijat, kouluttajat, liiton henkilöstö ja luottamushenkilöt. Lapsen oikeudet velvoittavat kaikkia. Erityinen suojeluvelvoite tulee sekä kansallisesta lainsäädännöstä, että kansainvälisistä ihmisoikeussopimuksista, erityisesti lasten omasta ihmisoikeussopimuksesta eli YK:n lapsen oikeuksien sopimuksesta. Kun lapsilla on oikeuksia, aikuisilla on vastuu niiden toteutumisesta. Nämä periaatteet ovat olleetkin jo ennestään myös SCT:n toimintaperiaatteita.

Ilo ja kannustus:

- Ilo ja nautinto toimivat lapsen urheiluharrastuksen sisäisinä motivaatiotekijöinä. Kun lapsi nauttii harrastuksestaan, hän on todennäköisemmin motivoitunut harjoittelemaan ja oppimaan uutta. Positiivisessa ja inspiroivassa harjoitusympäristössä lapsilla on turvallinen tila onnistua ja epäonnistua. Näin lapset harjoittelevat rohkeasti vaikeitakin liikkeitä ja oppivat käsittelemään myös kilpailujännitystä oikein.
- Iloinen ja kannustava ilmapiiri edistää yhteisöllisyyttä ja tiimihenkeä. Yhdessä mukavien luistelukavereiden kanssa lapset jakavat positiivisia kokemuksia ja

rakentavat läpi elämän kestäviä ihmissuhteita. Kannustava ilmapiiri ehkäisee myös kiusaamista ja syrjintää, sekä edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

- Kannustus sisältää positiivisen palautteenannon, yhteisön tuen, psyykkisen hyvinvoinnin edistämisen sekä eettisten arvojen ja reilun pelin periaatteiden noudattamisen. Tämä tarkoittaa rehellisyyttä, kunnioitusta ja oikeudenmukaisuutta kaikkia kohtaan.

Turvallisuus ja tavoitteellisuus:

- Turvallisuus koskettaa kaikkia yhteisön jäseniä fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin näkökulmasta. Fyysinen turvallisuus varmistetaan oikeiden varusteiden, harjoitteluolosuhteiden ja ensiapuvalmiuden kautta. Psyykkinen turvallisuus saavutetaan luomalla harjoituksiin positiivinen ja kunnioittava ilmapiiri, tarjoamalla henkistä tukea ja edistämällä avointa viestintää.
- Taitoluistelun lajit ovat monipuolisia ja fyysisesti vaativia. Vaativien liikkeiden ja taitojen oppiminen vaatii paljon harjoittelua. Lajin harjoittaminen perustuu lapsuusvaiheen loppupuolella selkeiden tavoitteiden asettamiseen ja määrätietoiseen harjoitteluun.
- Tavoitteellisuus ohjaa lapsien harjoittelua, motivoi kehittymään ja auttaa suuntaamaan ponnistelut kohti konkreettisia tuloksia, olipa kyse henkilökohtaisista kehitystavoitteista, kilpailumenestyksestä tai muista saavutuksista

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo:

- SCT:n toiminta on tasa-arvoista ja yhdenvertaista riippumatta sukupuolesta, iästä, etnisestä tai kansallisesta alkuperästä, kansalaisuudesta, kielestä, uskonnosta ja vakaumuksesta, mielipiteestä, toimintarajoitteesta, terveydentilasta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai muusta henkilöön liittyvästä syystä. Soveltavaa luistelun opetusta tarjoaa Turussa sovitusti Turun Riennon Taitoluistelu ry.
- Jokaisella lapsella on oikeus olla oma itsensä. Jokaisella on oikeus määritellä sukupuolensa, osallistua taitoluistelutoimintaan luistelijana tai toimihenkilönä sekä osallistua kansallisiin kilpailuihin identiteettinsä mukaisesti.
- Kaikessa toiminnassa huomioidaan mahdollisuuksien mukaan saavutettavuuden ja esteettömyyden eri osa-alueet. Seura voi joutua tekemään erityisjärjestelyjä saavuttaakseen toiminnan tosiasiallisen yhdenvertaisuuden. Osa alueet ovat toimintaympäristön esteettömyys, sosiaalinen saavutettavuus sekä viestinnän, tiedonsaannin ja palveluiden saavutettavuus.

1.2.3. Vastuullisuus SCT:ssä

Taitoluisteluliitto on laatinut vastuullisohjelman [Vastuullisuus - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#), johon jäsenseurat sitoutuvat ja laativat sen perusteella oman ohjeistuksensa. Vastuullisuus taitoluistelussa on laaja kokonaisuus ja siihen liittyvät seuran hallinto, valmentajat, luistelijat ja luistelijoiden huoltajat.

Seuran hallinto:

- Taitoluisteluliiton linjauksien mukaan SCT:n hallituksen jäsenet käyvät vuosittain elokuussa maksuttoman ”Taitoluisteluseuran hallinto” – verkkokoulutuksen
- Hallituksen tehtävänä on vuosittain tarkistaa, että seuran säännöt ovat ajantasalla. SCT:ssä tarkistus tapahtuu elo-syyskuussa.
- Seuralla on ohjauksen ja valmennuksen linjaus (valmistuu elo-syyskuussa 2025)
- SCT toteuttaa palautekyselyn keväisin. Kyselyn pohjana käytetään Olympiakomitean kyselyä.
- Seura tarkastaa jokaiselta lasten kanssa työskentelevältä työntekijältä rikosrekisteriotteen ohjeiden mukaisesti.
- Seuralta löytyy ajantasainen kriisiviestintäsuunnitelma (valmistuu vuoden 2025 loppuun mennessä).

Seuran vastuullisuusvastaavina toimivat: hallitus sekä valmennus yhdessä erikseen sovitun työnjaon perusteella.

Heidän tehtäviään ovat:

- Huolehtia että seuran luisteliijoilta sekä toimihenkilöiltä löytyy voimassa olevat luistelu- tai toimihenkilöpässit (SCT:n rekisterien osalta yhteyshenkilönä toimivat valmennuksen edustaja ja hallituksen sihteeri)
- Huolehtia, että jokainen seuran ohjaaja ja valmentaja on suorittanut maksuttomat Seura työnantajana, Vastuullinen valmentaja, Et ole yksin sekä Nuori Mieli – urheilussa verkkokurssit. Seuranta toteutetaan yhdessä puheenjohtajan ja valmennuspäällikön kanssa.
- Huolehtia, että seuran kaikki SM-urheilijat perheineen sekä hallituksen jäsenet ovat suorittaneet maksuttomat Puhtaasti paras ja Reilusti paras – verkkokoulutukset. Seurannasta vastaa: Kilpailunjohtaja
- Tutustua Taitoluisteluliiton lasten urheilua koskevaan toimintamalliin, epäasialliseen käytökseen puuttumisen malliin sekä vastuullisuus -sivustoon ja tiedottaa seuran jäsenistöä kyseisistä asioista. Hallitus ja valmennuspäällikkö vastaavat, että kokonaisuus on hoidossa.

- Toimia epäasialliseen käytökseen puuttumisen mallin ohjaamana seuran yhteyshenkilönä: Varapuheenjohtaja.

Seuran valmennus:

- Jokainen SCT:n valmentaja on suorittanut maksuttomat Seura työnantajana (Taitoluisteluliitto, 1.6.2025 alkaen), Vastuullinen valmentaja (Olympiakomitea), Et ole yksin (Väestöliitto) sekä yli 10-vuotiaiden lasten kanssa työskentelevät lisäksi Nuori mieli urheilussa (Mieli ry) -verkkokoulutukset.
- Valmentajaa saa koulutuksista todistukset, joiden avulla seuran vastuullisuusvastaava voi merkitä koulutuksista meriitit Suomisport-järjestelmään. Turun kaupunki tarkistaa avustusjärjestelmän edellytyksiin liittyen ko. koulutukset Suomisportin kautta.
- Jokainen SCT:n valmentaja kehittää omaa valmennusosaamistaan vähintään kahden vuoden välein. SCT järjestää omaa koulutusta säännöllisesti ja lisäksi on mahdollista osallistua Taitoluisteluliiton tai muiden toimijoiden koulutuksiin.
- Lapsella on oikeus fyysiseen ja henkiseen koskemattomuuteen sekä kasvu- ja kehoration. Taitoluisteluharjoitteluun kuuluu lapsen koskettaminen oikeaa liikerataa opetettaessa. Koskettamisen tulee tapahtua kuitenkin etukäteen kommunikoidusti ja luistelijan suostumuksella. Valmentajat keskusteleval asian kauden alun ryhmäsääntökokouksessa lapsen ikätasoisesti. Valmennuslinjauksessa on tarkempia ohjeita valmentajille.
- Lapsen kehoa ei kommentoida missään olosuhteissa pois lukien mahdollisesti herännyt huoli lapsen terveydestä.
- Jokaisen ryhmän harjoituksissa on paikalla vähintään yksi täysi-ikäinen henkilö. Jokaisen ryhmän kesken on luotu yhteiset toimintatavat, jotka on esitelty myös huoltajille huoltajainfossa.
- Huoltajille on luotu seurassa omat toimintatavat, jotka löytyvät SCT:n verkkosivuilta ja kausiohjeista.
- Lapset, valmentajat ja huoltajat tietävät miten toimitaan, jos yhteisistä toimintatavoista poiketaan. Tämän varmistamiseksi seuran puheenjohtaja käy vuosittain läpi toimintatavat valmennusjohdon ja muiden valmentajien kanssa. Valmennus käy ohjeet luistelijoiden kanssa ja sitten erikseen vielä huoltajien kanssa. Niille huoltajille, jotka eivät pääse vanhempaintapaamiseen, lähetetään tapaamisessa käsitellyt asiat myClubin kautta.

Kestävän kehityksen huomioiminen seuran toiminnassa

Turun seudun jäähalleihin on hyvät kulkuyhteydet julkisilla kulkuvälineillä. Seuran maksuohjeiden mukaan jää-/oheistunnille ehtimisen perusteena on kulkeminen julkisella kulkuneuvolla. Oheisharjoittelutilat ovat myöskin pääsääntöisesti lähellä jäähalleja. Kimppakyytien suosiminen harjoituksissa ja kisoissa on myös keino vähentää ympäristön kuormitusta.

SCT:n edustusvaate jäälle on kotimainen tuote, joka on valmistettu laadukkaasta kankaasta. Seuran edustusvaatteet pyritään myös pitämään useita vuosia samanlaisena. Edustusvaatteissa ei myöskään ole luistelijan nimeä, ja tämä mahdollistaa tuotteen jälleenmyynnin. Seuralla on myös oma kirppis luistelu- ja oheisvaatteiden kierrätykseen. Näytöksissä hyödynnetään myös seuran olemassa olevia esiintymisasuja.

1.3. Tiedotus, kuvaaminen ja sosiaalinen media

Keskeiset seuratiedot löydät seuran verkkosivuilta www.skatingclubturku.fi

Tiedottaminen ja viestintä

Valmentajat sekä seuran hallitus tiedottavat pääsääntöisesti myClub-palvelun kautta. Kiireellisissä tilanteissa yhteydenotto voi tapahtua myös puhelimitse. Tämän vuoksi on tärkeää, että valmentajilla on luistelijoiden tai heidän huoltajiensa ajantasaiset yhteystiedot. Yhteystiedot tarkistetaan aina kauden alussa, mutta muuttuneet yhteystiedot on tärkeää ilmoittaa vastuuvallmentajalle sekä laskutukseen kesken kauden.

Osassa ryhmiä on käytössä myös WhatsApp -ryhmät, joiden kautta valmentajat voivat olla yhteydessä luistelijoihin.

Lisäksi esikilpa-, kilpa- ja kilpavalmennusryhmissä on luistelijoiden huoltajien ylläpitämiä WA-ryhmiä. Näiden toiminta perustuu vapaaehtoiseen huoltajaan, joka välittää esimerkiksi näytöksiin tai muihin talkootöihin liittyviä viestejä huoltajille.

Kauden aikana luistelijoiden huoltajille pidetään infotilaisuuksia, joissa kerrotaan luistelijan ryhmän sekä seuran toiminnasta ja ajankohtaisista asioista. SCT:n hallitus tiedottaa ajankohtaisista asioista säännöllisesti. Hallituksen yhteystiedot löytyvät seuran nettisivuilta sekä kausiohjeen lopusta.

Sosiaalinen media, valo- ja videokuvaukset

Seuralla on Facebook-sivut (Skating Club Turku) ja Instagram-profiili (Skating Club Turku). Facebook- ja Instagram- sivustoilla tiedotetaan ja jaetaan kuvia tapahtumista, kisoista ja luistelijoista. Lisäksi SCT ylläpitää omaa luisteluvarustekirpputoria Facebookissa.

Seura dokumentoi luistelijoiden arkea ja käyttää harjoituksissa, kilpailuissa ja muissa toimintaan liittyvissä tapahtumissa urheilijoista otettuja kuvia ja videoita nettisivuilla, mainoksissa sekä muussa seuran liittyvässä markkinoinnissa ja materiaaleissa.

Pyydämme kauden alussa perheiltä myClubin kautta suostumuksen, että lapsen kuvaa/nimeä voidaan käyttää seuran sosiaalisessa mediassa, mutta Skating Club Turku ry pidättää oikeuden käyttää julkisissa tiloissa toimintaansa liittyvissä tapahtumissa ja tilanteissa otettuja kuvia ja videoita, mikäli kuvassa tai videossa esiintyy useampi urheilija (esim. näytökset, leirit, tapahtumat).

Pukukopeissa kaikenlainen videointi ja kuvaaminen on ehdottomasti kielletty! Huoltajien pitää keskustella kuvaamiskieltoasia oman lapsensa kanssa niin, että lapsi ymmärtää kiellon.

Luistelijoille järjestetään syksyisin valokuvaus, jossa otetaan ryhmäkuvat sekä yksilökuvat. Kuvauksesta tiedotetaan erikseen. Verkkosivuilla on kunkin ryhmän yhteiskuva ja lisäksi kilparyhmien luistelijoista nimi, kuva ja kisasarja.

Harjoittelumaksuista tiedotetaan kauden alussa ja lisäksi tarvittaessa kauden aikana.

Harjoittelumaksut löytyvät: [HINNASTO JA KAUSIOHJEISTUKSET 2025-2026 – SKATING CLUB TURKU](#)

2. HARJOITUKSET

2.1. Yleistä harjoituksista

Harjoittelu järjestetään Turun alueen jäähalleissa ja oheisliikuntapaikoissa.

Harjoittelupaikoista tiedotetaan viimeistään kauden alkaessa harjoituspaikkojen selvittyä.

Jäänjako jääkaudella (elokuun puoliväli-maaliskuun loppu) tapahtuu Turun kaupungin liikuntalautakunnan hyväksymien kriteerien perusteella. Lisäksi ostamme pääosin Kupittaa jäähallista jäätä elo-maaliskuun aikana. Kevät- ja kesäjäiden (huhtikuu-elokuun puoliväli) jäät pyritään ensisijaisesta ostamaan Turun jäähalleista, mutta jäätilanteen vaatiessa jääharjoitukset saattavat olla myös Turun lähialueiden jäähalleissa. Impivaaran jäähallin toimintaa voidaan tämänhetkisen tilanteen mukaan jatkaa 31.3.2026 asti. Turun kaupungin sisäilmatyöryhmä on rajoittanut Impivaaran jäähallissa oloaikaa ja tämän vuoksi ryhmien aikatauluissa sekä aamujäissä on huomioitu tämä.

Turun kaupungin jäähallien jääajasta puolet on viikonloppuisin ja puolet viikolla. Turun kaupungin myöntämien jääaikojen lisäksi SCT ostaa lisäjäätyä erityisesti Kupittaaan jäähallista. Jäätuntien hinta on kallis ja 7-19-vuotiaiden lasten ja nuorten jäätuntien hinta vaihtelee 60-230€ välillä. Jääajan tehokas käyttö on tärkeää. SCT:n vaikutusmahdollisuudet jäiden ajankohtiin ovat erittäin rajalliset. Jääharjoitukset alkavat osalla ryhmistä jo klo 14 jälkeen iltapäivisin. Iltapäiväaikoina harjoittelevat erityisesti nuoremmat alakouluikäiset, joiden koulupäivät useimmiten päättyvät aikaisemmin kuin vanhemmilla koululaisilla.

Kauden aikana luistelu- tai oheisharjoitteluvuoroja voidaan joutua peruuttamaan juhlapyhien, halleissa järjestettävien tapahtumien tai muiden syiden vuoksi. Lisäksi koululaisten loma-aikoina jääharjoittelua on vähemmän kuin kouluviikkoina. Harjoitusmäärien muutoksella ei ole vaikutus kausimaksuihin vaan esikilpa-, kilpa- ja kilpavalmennusryhmissä maksu on kokonaisuus kaudesta eikä viikoittainen harjoitusmäärän vaihtelu vaikuta maksuihin.

Mikäli jäähallissa on tapahtuman, loma-ajan, juhlapyhän tai kilpailun vuoksi peruttu jääharjoitus, SCT ei pääsääntöisesti järjestä korvaavia harjoitusvuoroja eikä hyvitä kausimaksuja peruuntuneiden vuorojen vuoksi esikilpa-, kilpa- ja kilpavalmennusryhmille. Muutoksista tiedotetaan perheille.

Seura pidättää oikeuden kauden aikana tapahtuviin ryhmien harjoitusmuoto-, aikataulu- ja paikkamuutoksiin.

Muutamia yleisiä asioita:

- Huoltajat/luistelijat vastaavat, että yhteistiedot ovat myClubissa ajantasalla.
- **Aikataulumuutokset:** ryhmien aikataulumuutokset merkitään myClub-sovellukseen ja siellä olevasta kalenterista näkyy harjoituspaikka ja -aika. Kiireellisistä harjoitusmuutoksista pyritään ilmoittamaan WhatsApp-ryhmissä.
- **Harjoitusmäärä:** Osassa ryhmiä on mahdollista valita viikoittainen harjoitusmäärä (esim käykö 5 vai 6 kertaa viikossa) ja silloin valmennuksen kanssa sovitaan, mitkä päivät luistelija harjoittelee. Valmennuksen näkemys harjoituspäivistä on keskeinen, koska osa jäistä on täynnä, eikä niihin mahdu ylimääräisiä luistelijoita. Harjoituspäivät ovat kuitenkin harjoitusjaksolla vakioita eli niitä ei voi vaihdella (jäiden täyttöaste ja luistelijoiden turvallisuus). Harjoitusmäärää on mahdollista tietyissä ryhmissä kasvattaa, mikäli luistelijan kisasarja edellyttää isompaa harjoitusmäärää. Harjoitusmäärää on myös mahdollista vähentää. Ole tarvittaessa yhteydessä valmennukseen.

- **Aamuharjoittelu:** Seuralla on tällä kaudella Impivaaran käyttörajoitusten vuoksi vain 1 aamujää kilpa- ja kilpavalmennusryhmille. Seuran aamujäät toteutuvat, mikäli kiinnostusta on riittävästi. Lisäksi Turun seudun Urheiluakatemiaan kuuluvilla on mahdollisuus aamuharjoitteluun Akatemian hankkimalla jäällä. Mikäli luistelija osallistuu seuran valmennukseen Akatemian jäällä, on harjoituskerta maksullinen ja lasketaan seuran harjoitusten maksuihin. Peruskouluikäiset eivät ole voineet harjoitella akatemian jäällä ilman täysi-ikäisen valvontaa. Valmennus tiedustelee aamujäille osallistumisen elokuussa. Aamujäihin osallistuminen on sitovaa aina syys- tai kevätkaudeksi kerrallaan. Seuran omilla aamujäillä kaudet ovat: syyskausi: elojoulukuu, kevätkausi: tammi-maaliskuu. Urheiluakatemian aamujäillä kaudet vastaavat koulujen lukuvuoden kautta.
- **Koulu:** Kauden alussa valmentajat tarkistavat luistelijoiden lukujärjestykset ja mikäli ei koulun vuoksi ehdi harjoituksiin julkisella kulkuvälineellä, etsitään luistelijan toivoessa korvaava jää tai jos sellaista ei löydy/ei toivota, on maksuvapaus aiheellinen. Ks. ohje maksusäännöistä.
- **Korvauskerrat:** pääsääntöisesti vain koulun vuoksi järjestetään korvaavia harjoituksia. Muiden harrastusten tai vapaa-ajan menojen vuoksi korvauskertoja ei voida järjestää. Lähtökohtana on, että luistelijat osallistuvat viikonlopun harjoituksiin. SCT:n jäistä puolet on viikonloppuna ja siksi viikonloppuharjoittelu korostuu. Myöskään uskonnollisten/elämänkatsomuksellisten tapahtumien vuoksi ei ole mahdollista saada korvauskertaa.
- **Kilpailujen vaikutus harjoitteluun:** Kilpailupäivät lasketaan harjoituspäiviksi eikä niitä korvata. SCT:ssä seurataan kahden ohjelman kisaavien luistelijoiden jäiden toteutumista. Mikäli jääkertoja jää pois kisojen ja kisamatkojen vuoksi kohtuuttomasti, seura arvioi korvaamisen mahdollisuutta esim. koulujen loma-aikoina, jolloin jäätä on enemmän saatavilla.
- **Varusteet:** Luistelijan/huoltajien tulee huolehtia, että luistelijalla on jokaisessa harjoituksessa asianmukaiset varusteet. Ohjeita luistelijalle sopivien luistimien valintaan saat valmentajilta tai esimerkiksi taitoluisteluliiton ja monien taitoluistimia myyvien kauppojen nettisivuilta. Oikeanlaiset luistimet ovat taitoluistelussa erittäin tärkeä hankinta.
- **Turvavarusteet ja suojat:** Luistelukoulussa lapsi tarvitsee kypärän. Light Pink-ryhmässä lapsella tulee olla joko kypärä tai CE-merkitty turvapanta. Pikkupink-ryhmästä lähtien suosittelemme kaikille esikilparyhmäläisille turvapantaa. Harrasteryhmissä suosittelemme myös kypärän tai turvapannan käyttöä, kunnes luistelu on riittävän vakaata sekä etuperin-, että takaperin luistellessa. Hyppyhousut ja muut suojat ovat suositeltavia hyppyharjoituksissa.

- Seura ei ole vastuussa luistelijoiden varusteista eikä varustuksesta. Luistelijan varusteiden nimikointi on tärkeää, koska varusteet menevät helposti pukukopissa sekaisin.
- Pukukoppeja on käytössä hyvin rajallinen määrä ja valmentajat ohjaavat seuran luistelijat niin, että huoltajien ja luistelijoiden koppi on nimetty erikseen. Myös koppien suihku- ja wc-tiloja voi käyttää vaatteiden vaihtoon. Pukukopit ovat useamman ryhmän käytössä samaan aikaan, ja siksi on tärkeää kunnioittaa luistelijoiden intymiteettiä.
- Jää- ja oheisharjoituksien välillä on tärkeää, että luistelijat vaihtavat varusteet nopeasti. Tällöin jälkimmäinen harjoitus pääsee alkamaan aikataulun mukaisesti. Jään ja oheisen väliaika on pääsääntöisesti 15 minuuttia, eikä sitä aikaa lasketa harjoitusajaksi.
- Ryhmissä Black, Red, Silver, White, Grey, Green, Rose, Blue, Light Blue ja Light Grey luistelijat siirtyvät omatoimisesti jäältä oheisiin tai toisinpäin. Luistelijalta edellytetään omatoimisuutta ja ripeyttä siirtymissä.
- Ryhmien Pink, Pikku Pink, Light Green ja Light Pink kanssa on seuran valmentaja/ohjaaja pukukopissa mukana ja hän auttaa siirtymisessä oheisiin tai oheisista jäälle.
- Vanhemmat saavat seurata harjoituksia, kunhan muistetaan antaa harjoittelurauha luisteliijoille ja työrauha valmentajille. Myös jäähallien sääntöjä pitää noudattaa.
- Luisteliijoita ja perheitä muistutetaan hyvistä, terveellisistä elämäntavoista; välipaloista, säännöllisistä ruoka-ajoista sekä riittävästä unesta. Hyvän ja terveellisen välipalan turvin luisteliija jaksaa harjoitella paremmin. Välipala on hyvä syödä joko ennen harjoituksia tai harjoituksen jälkeen, koska jään ja oheisten välissä ei ole aikaa välipalan syömiselle. Vesipullo otetaan mukaan oheisiin.
- SCT tukee kansallisia ikärajoja energiajuomien käytölle.
- Kännyköitä ei suositella käytettävän lainkaan treenien aikana pukukopeissa tai siirtymissä. Kuvaaminen kännykällä on kielletty pukukopeissa.
- Kuvaaminen jäällä: Valmentajat ohjeistavat jäällä kuvaamisen mahdollisuuksista ryhmäkohtaisesti. Luistelijan puhelin on jäällä aina hänen omalla vastuullaan, ei seuran.
- Mikäli lapsi ei pääse pidempiaikaisesti osallistumaan perheestä johtuvasta syystä jollekin tunnille esimerkiksi on toistuvasti toisen huoltajan tai perheen kanssa tiettyä ajankohtana toisessa kaupungissa/kunnassa, pyydämme huoltajaa olemaan yhteydessä puheenjohtaja.sct@gmail.com ja skatingclubturku@gmail.com ja pohdimme vaihtoehtoja tilanteeseen. Samoin erittäin tavoitteellisesti harjoitteleville

SM-tasolla urheileville pyrimme turvaamaan riittävän harjoitusmäärän yksilöllisesti arvioiden.

2.2. Jääharjoittelusta yleisesti

Jäätunnin kesto on luistelukoulussa, Light-ryhmissä sekä Pikku-Pink-ryhmässä 45 minuuttia ilman jäädytystä. Muissa ryhmissä yhden jäätunnin/kerran kesto on 45-60 minuuttia ilman jäädytystä. Jääaikaa seurataan ryhmäkohtaisesti, jotta jäiden mahdolliset peruutukset eivät kohdistu aina samoihin jäihin. Esimerkiksi Kupittaaan kisahallin arkipäivien jääkiekko-otteluiden aiheuttamat peruutukset siirtävät ryhmän jääharjoittelun toiseen ajankohtaan.

2.3. Harjoittelusta yleisesti

Oheisharjoitteluun kuuluu lajille ominaisten fyysisten taitojen kehittämistä, voima- ja tasapainoharjoittelua sekä kehonhuoltoa. Oheisharjoittelua on eri ryhmillä eri määrät. Oheisharjoittelun kesto on määritelty ryhmäkohtaisesti ja se vaihtelee 30-60 minuutin välillä/kerta. Oheisharjoittelu on pääsääntöisesti jään jälkeen, mutta mikäli se on ennen jäätä, toimii se myös alkulämmittelynä.

Kaikki luistelijat hyötyvät omatoimisesta alkulämmittelystä ennen jäälle menemistä ja valmentajat antavat kilpa- ja kilpavalmennusryhmille muutamia lämmittelyliikkeitä, jotta **luisteliija ehtii tehdä n. 10 minuutin alkulämmittelyn ennen jäätä**. Nuorimpien luistelijoiden kohdalla huoltaja voi ohjata alkulämmittelyä huomioiden, että esikilpa- ja harrasteryhmissä jäällä tehdään myös alkulämmittelyä. Kisalämpöohje annetaan myös pikkupink-ryhmän käyttöön, jotta sitä voidaan hyödyntää alkulämmittelyssä huoltajan kanssa.

Harrasteryhmien luisteliijoille annetaan myös lämmittelyohje omatoimiseen lämmittelyyn ennen jäätä.

Alkulämmittely on tärkeää viikoittaisen harjoitusmäärän kasvaessa, koska se osaltaan estää rasitusvammojen syntymistä.

Oheisharjoittelu pyritään järjestämään lähellä jäähallia, jotta siirtyminen on mahdollisimman sujuvaa. Tanssioheinen järjestetään tilassa, joka saadaan maksutta/pienellä maksulla käyttöön. Seura ei huolehdi siirtymisistä kuin harjoittelupaikkojen välittömään läheisyyteen. Mikäli oheistila ei sijaitse välittömästi jäähallin läheisyydessä, pitää luistelijan siirtyä huoltajan kanssa sovitulla tavalla oheistilaan. Moni ryhmä onkin järjestänyt siirtymät kimppakyydeillä.

Valmentajat suunnittelevat kullekin ryhmälle sopivat harjoitteet ja kaudella 2025-2026 seura järjestää itse oheistoiminnan. Kauden 2025-2026 aikana oheisvalmennus on yksi painopisteistä ja sillä pyrimme seurana vähentämään luistelijoiden riskiä rasitusvammoihin. Seuran järjestämien oheisten lisäksi luistelijat hyötyvät muusta monipuolisesta liikunnasta.

2.4 Ryhmien harjoitusten kuvaus

Alla yleisluontoinen kuvaus ryhmän harjoitusmääristä ja harjoitusten sisällöistä. Oheisharjoittelu voi koostua eri ryhmillä erilaisista osioista kuten fysiikkatreenistä, kehonhuollosta, lajinomaisista harjoituksista, tanssista. **Alla kuvatut harjoitusmäärät vastaavat harjoitusmääriä ajanjaksolla syyskuu-maaliskuu**, huhtikuu-elokuu välillä harjoitusmäärät ovat pienemmät (vrt aiemmat vuodet.) Harjoittelumäärissä voi olla viikoittaista vaihtelua ja koulujen loma-aikoina aikataulut sekä harjoitusmäärät poikkeavat.

Harrasteryhmät:

Luistelukoulu: SCT:n luistelukoulussa jokaisella harjoitusviikolla on mukaansatempaavia teemoja. Luistelukoulussa on mahdollista harjoitella yksi tai kaksi kertaa viikossa. Luistelukoulu on tarkoitettu vuonna 2019 ja myöhemmin syntyneille.

Alumnit: Kilpaluistelu-uran päättäneiden nuorten ja aikuisten ryhmät. Harjoituksia on 1-2 kertaa viikossa. Ryhmässä harjoitellaan askeleita, piruetteja ja hyppyjä luistelijoiden toiveiden mukaisesti. Tarkoituksena on pitää luistelutaitoja yllä rennolla fiiliksellä ja loistavassa tiimissä, luistelusta nauttien.

Aikuiset alkeet ja aikuiset edistyneet: SCT tarjoaa kaksi eritasoista ryhmää aikuisille. Ryhmät on tarkoitettu yli 18-vuotiaille.

Light Pink: Light Pink -ryhmä on tarkoitettu päiväkotijäsen- ja esikouluikäisille lapsille, jotka ovat kiinnostuneita ja innostuneita taitoluistelusta. Light Pink ryhmään siirrytään luistelukoulusta valmennustiimin suosituksesta. Ryhmässä harjoitellaan luistelun perusaskleita, kuten kaaria ja kolmosia, peruspiruetteja ja helpoimpia yksöishyppyjä. Light Pinkit harjoittelevat yksi tai kaksi kertaa viikossa jäällä. Toisen jääharjoituksen yhteydessä on myös oheisharjoitukset.

Light Green: Light Green -ryhmässä luistelevat 1.–4. luokkalaiset lapset aikaisempaan luistelukokemukseen katsomatta. Ryhmässä harjoitellaan ja opitaan perusluistelutaitoa leikkimielellä, leikkejä, musiikkia sekä erilaisia välineitä hyödyntäen. Tavoitteena on oppia oikea luisteluasento, alkeisluistelua eteen ja taakse, oikeanlainen jarrutus, kaaria ja käännöksiä. Harjoitteiden avulla lapsen tasapaino, rytmitaju sekä vartalonhallinta kehittyvät. Luistelun lisäksi Light Green -ryhmässä harjoitellaan ryhmässä toimimista sekä sosiaalisia taitoja. Jäällä luistelijoina opettavat taitoluisteluvalmentajat. Light Green -ryhmän luisteliijoilla on yksi jääkerta ja oheinen viikossa.

Light Blue: Light Blue -ryhmässä luistelevat 5.-9. – luokkalaiset lapset sekä nuoret aikaisempaan luistelukokemukseen katsomatta. Ryhmässä harjoitellaan ja opitaan perusluistelutaitoa musiikkia, mielikuvia sekä erilaisia välineitä hyödyntäen. Tavoitteena on oppia oikea luisteluasento, alkeisluistelua eteen ja taakse, oikeanlainen jarrutus, kaaria ja käännöksiä. Harjoitteiden avulla nuoren tasapaino, rytmitaju sekä vartalonhallinta kehittyvät. Luistelun lisäksi Light Blue-ryhmässä harjoitellaan ryhmässä toimimista sekä sosiaalisia taitoja. Jäällä luistelijoina opettavat taitoluisteluvalmentajat.

Light Grey: Ryhmässä harjoitellaan perusaskeleita, yhden jalan piruetteja ja yksöishyppyjä, kuten rittiä ja flippiä. Ryhmällä on kaksi jääharjoitusta ja yksi oheisharjoitus viikossa. Ryhmän luistelijat luistelevat sujuvasti eteen- ja taaksepäin. Ryhmässä harjoitellaan perusaskeleita, yhden jalan piruetteja ja yksöishyppyjä kuten rittiä ja flippiä. Ryhmäläiset osallistuvat halutessaan harrastajille tarkoitettuihin ohjelmatapahtumiin. Ryhmällä on kaksi jääharjoitusta ja yksi oheisharjoitus viikossa. Light Grey -ryhmässä luistelevat vuonna 2007 ja sen jälkeen syntyneet lapset ja nuoret.

Skate & Dance: uusi syksyllä 2025 aloittava ryhmä, jossa yhdistyvät iloinen luistelua ja musiikki.

Esikilparyhmät:

Pikku Pink: Pikkupink-ryhmässä luistelevat alle kouluikäiset ja alakoulun 1.-2. luokalla olevat lapset. Ryhmässä harjoitellaan luistelun perustaitoja kuten liukuvaa perusluistelua, yksöishyppyjä ja peruspiruetteja. Pikkupinkit harjoittelevat 2- 3 kertaa viikossa jäällä ja oheisissa. Riittävän taitotason saavutettua ryhmästä voi siirtyä Pink-ryhmään.

Pink: Pink kuuluu SCT:n esikilparyhmiin. Ryhmä on suunnattu esiopetus- ja alakouluikäisille lapsille, jotka ovat innostuneita yksinluistelusta. Pääpaino harjoittelussa on liukuvassa perusluistelussa, yksöishypyissä ja peruspirueteissa. Luistelijat osallistuvat Tintti -ohjelman kanssa seuran osoittamiin kilpailu-/esiintymistapahtumiin. Pink-ryhmään siirrytään valmentajan suosituksesta. Pink-ryhmässä harjoitellaan 4 kertaa viikossa.

Rose: Ryhmän luistelijat hallitsevat monia perusluistelun askeleita ja osaavat yhdistellä niitä lyhyiksi askelsarjoiksi. Ryhmässä harjoitellaan yksöishyppyjä sekä axelia. Tavoitteena on oppia erilaisia piruetteja. Ryhmäläiset osallistuvat halutessaan Taitajat-sarjan kilpailuihin. Ryhmällä on kauden aikana harjoituksia pääsääntöisesti 3 päivänä viikossa. Jääharjoittelun lisäksi ryhmällä on oheisharjoittelua.

Kilparyhmät:

Green: Ryhmän luistelijoiden on edellytykset harjoitella kaikkia yksöishyppyjä, mukaan lukien yksöisakselia. Piruettiharjoittelussa painotetaan rotaationopeutta ja asentojen puhtautta. Kaikilla luistelijoiden on Minit-sarjan kilpaohjelma, jolla kilpaillaan seuran osoittamissa kilpailuissa. Minit-sarjan kilpaohjelman luistelijat hankkii itse, se ei sisälly kausimaksuun. Green -ryhmässä harjoitellaan 4-5 päivänä viikossa.

Grey: Grey-ryhmän luistelijat ovat liikunnallisia lapsia ja heillä on tahtotilaa olla urheilija. Ryhmään siirrytään valmennustiimin suosituksesta. Luistelijoiden on henkilökohtainen kilpaohjelma, jolla kilpaillaan Silmu-sarjoissa seuran osoittamissa kilpailuissa. Ryhmän luistelijat hallitsevat Taitoluisteluliiton perustesti 1 ja elementtitestin 1 sisällöt. Luistelijat osaa sujuvasti kaikki yksöishypyt mukaan lukien yksöisakselin. Luistelijat hallitsevat vaihtopiruetit kolmessa eri perusasennossa. Ryhmän luistelijoiden on valmiudet harjoitella kaikkia kaksoishyppyjä, jotka ovat myös harjoittelun tavoitteena. Grey-ryhmässä harjoitellaan perusluistelua ja käännösaskeleita monipuolisesti tavoitteena saavuttaa ISU tason askelsarjoja. Piruettien perusasentojen ollessa jo hallussa, erilaiset variaatiot, hyppypiruetit sekä yhdistelmäpiruetit ovat ryhmän tavoitteena. Oheisharjoitteluun kuuluu monipuolisesti lajitaitojen sekä fyysisten ominaisuuksien kehittäminen. Ryhmä harjoittelee 5-6 kertaa viikossa jäällä ja oheisissa. Grey-ryhmäläiset kisaavat pääsääntöisesti silmut-sarjassa omalla kisaohjelmallaan, joka ei sisälly kausimaksuun.

Blue: Blue-ryhmässä harjoittelevat luistelijat, jotka kilpailevat Taitajat-sarjoissa Lounais-Suomen alueella. Ryhmässä voi luistella myös ilman kilpailuihin osallistumista. Kilpailevilla luistelijoiden on oma kilpailuohjelma ja sen taitovaatimukset perustuvat Taitoluisteluliiton sarjavaatimuksiin. Perusaskeleiden, -piruettien ja yksöishyppyjen lisäksi harjoitellaan erilaisia käännösaskeleita, piruettien variaatioita, Axelia ja helpoimpia kaksoishyppyjä. Blue ryhmästä on mahdollisuus edetä White ryhmään valmennuksen suosituksesta. Jokaisella luistelijalla on oma kilpailuohjelma, joka ei sisälly kausimaksuun. Blue-ryhmässä harjoittelevat luistelijat, jotka kilpailevat Taitajat-sarjoissa. Ryhmällä on harjoituksia pääsääntöisesti 3 päivänä viikossa. Jääharjoittelun lisäksi ryhmällä on oheisharjoittelua.

White: White-ryhmä kuuluu SCT:n kilparyhmiin. Ryhmän luistelijat kilpailevat tähtidebytantit, tähtinoviisit, tähtijuniorit- tai tähtiseniorit sarjoissa. Ryhmään siirrytään valmennustiimin suosituksesta. Ryhmän luistelijat omaa sujuvan perusluistelutaidon. Valmennussuunnitelma perustuu luistelijan kilpasarjaan ja sisältää myös Taitoluisteluliiton perus- ja elementtitestien harjoittelua. Ryhmässä harjoitellaan aktiivisesti kaksoishyppyjä ja monipuolisesti erilaisia piruetteja. White-ryhmästä on mahdollista edetä Black-ryhmään valmentajan suosituksesta.

Oheisharjoittelussa painottuu yksinluistelun vaatimat ominaisuudet. Luistelijat osallistuvat seuran osoittamiin kilpailuihin.. White-ryhmä harjoittelee kolmena tai neljänä päivänä viikossa. Oheisharjoittelussa painottuu yksinluistelun vaatimat ominaisuudet.

Kilpavalmennusryhmät:

Silver: Silver-ryhmän luistelijat ISU-sarjassa tai tavoittelee ISU-sarjaan siirtymistä. Luistelijat on suorittanut vähintään ET2-testin elementit hyväksytysti testissä. Silver-ryhmään siirrytään yksilöllisesti valmennustiimin suosituksesta. Siirtyessään ryhmään luistelijat omaa hyvän perusluistelutaidon, tunnistaa ja toteuttaa ISU vaatimustason mukaisesti käännösaskeleita, hallitsee sujuvat peruspiruetit vaihtoineen sekä osaa vähintään 4 kaksoishyppyä. Luistelijat osaa hyvän perustekniikan kaikkiin kaksoishyppyihin, joka mahdollistaa kaksoishyppy-yhdistelmien, kaksoisakselin sekä kolmoishyppyjen harjoittelun. Silver-ryhmän harjoittelu sisältää hyppyharjoittelun lisäksi perusluistelutaidon sekä hyppy- ja yhdistelmäpiruettien monipuolista kehittämistä sekä erilaisten musiikkityylien tulkintaa. Oheisharjoitteluun kuuluu monipuolisesti lajitaitojen sekä fyysisten ominaisuuksien kehittäminen.

Silver-ryhmän luistelijat ovat 5.-8.-luokkalaisia ja kilpailevat pääosin ISU-sarjoissa kuten A-silmut, debytantit tai b-debytantit. Harjoituksia on 5-6 päivänä viikossa. Jääharjoituksia on 5-8h/vko. Oheisharjoittelu on keskeinen osa harjoittelua.

Black: Black-ryhmässä luistelee ISU-sarjan Noviisi tai Juniori -luistelijat. Black-ryhmään siirrytään yksilöllisesti White- tai Silver-ryhmästä valmennustiimin suosituksesta. Siirtyessään ryhmään luistelijat omaa hyvän perusluistelutaidon, toteuttaa ISU-vaatimustason mukaisesti käännösaskeleita, hallitsee sujuvat peruspiruetit vaihtoineen sekä osaa vähintään 4 kaksoishyppyä. Ryhmä harjoittelee jäällä omien tavoitteiden mukaisesti kaksoishyppy-yhdistelmiä, kaksoisakselia ja kolmoishyppyjä, monipuolisesti piruetteja tavoitteena saavuttaa ISU-järjestelmän tasoja sekä toteuttaen monipuolista perusluisteluharjoittelua. Oheisharjoitteluun kuuluu monipuolisesti lajitaitojen sekä fyysisten ominaisuuksien kehittäminen. Juniorit-sarjassa kilpailevilla on mahdollisuus samaan jäämäärään kuin Red-ryhmän junioreilla. Harjoituksia on viitenä tai kuutena päivänä viikossa. Jääharjoituksia on 5-8h/vko aamuharjoittelusta riippuen. Oheisharjoittelu on keskeinen osa harjoittelua.

Red: Ryhmän luistelijat kilpailevat ISU-sarjoissa kuten SM-noviisit, SM-juniorit, juniorit. Ryhmä harjoittelee kuutena päivänä viikossa sisältäen sekä jää- että oheisharjoittelua. Arkiaamun jääharjoitukset kuuluvat ryhmän harjoitussuunnitelmaan. RED-ryhmän luistelijalta edellytetään tavoitteellista asennetta sekä urheilullisia elämäntapoja. Ryhmän harjoitussuunnitelmaan kuuluu kaksoisakselin ja kolmoishyppyjen ja erilaisten

yhdistelmähyppyjen harjoittelu, korkeimpien piruetti- ja askelsarjatasojen tavoittelemineen sekä monipuolisen, vauhdikkaan ja vahvan perusluistelun kehittäminen.

Red-ryhmässä on erillinen RED edustus -pienryhmä, joka on Taitoluisteluliiton valmennusryhmiin kuuluvien pienryhmä. RED-edustukseen kuuluva luistelija on Suomen Taitoluisteluliiton maajoukkueen (MJ), nuorten maajoukkueen (NMJ) tai nuorten projektiryhmän (NPR) jäsen. Red-edustusryhmän paikka on sidottu Taitoluisteluliiton valintoihin aina kaudeksi kerrallaan.

2.5. Luisteluryhmän määräytyminen ja ryhmäsiirrot

Kilparyhmäläisten kehityskeskustelut pidetään keväällä. Kehityskeskusteluiden

tarkoitus on pohtia mennyttä kautta, onnistumisia, kehittämisen kohtia sekä suunnata katsetta tulevaan, seuraavaan kauteen. Jokaisen luistelijan ja perheen kanssa käydään keskustelu luistelijan omasta tasosta sekä tulevan kauden tavoitteista ja harjoitusmääristä. Tällä kaudelle 2025-2026 on kevätkokouksen päättämänä tavoitteena parantaa luistelijoiden osallisuutta omaan harjoitteluunsa. Tämä korostuu erityisesti yli 13-vuotiaiden lasten ja nuorten kohdalla.

Taitoluistelu on yksilölaji. Tarjoamme SCT:ssä yksilöille ryhmävalmennusta. Optimaalisiin valmennustilanne saadaan, kun jäällä on mahdollisimman samantasoisia luistelijoita ja valmennus pystyy opettamaan jäällä oleville samantasoisia taitoja. Seuran luistelijoiden taito- ja ikärakenne vaikuttavat ryhmien kokoonpanoon ja on osittain syynä pieniin vaihteluihin ryhmien minimitalotasovaatimuksissa. Valmennustiimi arvioi keväällä ja kesällä eri ryhmien kokoonpanoa. Ryhmien kokoonpanoon vaikuttaa motivaation ja sitoutumisen (kuinka usein käy harjoituksissa, tuleeeko oheisiin jne.) lisäksi myös luistelijan taitotaso, jota arvioidaan esimerkiksi Taitoluisteluliiton testeillä, kisasarjalla tai muulla osaamisella. Ryhmissä olevat luistelijoiden kisasarjat voivat vaihtua vuosittain, koska ryhmien on oltava järkevän kokoisia valmennusresurssin ja jään optimaalisen käytön vuoksi.

Valmennuksen tehtävänä on ryhmää muodostettaessa kertoa kriteerit ryhmään pääsulle avoimesti. SCT:ssä valmennuspäällikkö ilmoittaa valmentajien yhteisesti sopimista periaatteista ennen kuin ryhmäsiirroista kerrotaan. Tämän jälkeen SCT:n vastuupalmentajat kertovat ryhmäsiirroista luisteliioille ja heidän vanhemmilleen. SCT:ssä luisteleva lapsi/lapsen huoltaja voi pyytää jo etukäteen palautetta oman kehittymisensä tueksi. Valmennuksen tulee antaa perustelut ryhmäkokoonpanon valinnoista lapselle ikätasolle sopivalla ja ymmärrettävällä tavalla ja tarkkuudella.

Valmennustiimi yhdessä seuran hallituksen kanssa päättää ryhmärakenteen alkavalle kaudelle. Seuran hallitus ei kuitenkaan pääte yksittäisen luistelijan ryhmäsiirrosta.

Ryhmäsiirtoja tehdään pääasiassa keväällä/kesällä, mutta joskus perustellusta syystä myös kauden aikana.

2.6. Yksityistunnit ja ohjelmajäät

Kilpaluistelijoilla on mahdollisuus käyttää seuran jäätä yksityistunteja varten seuran omien valmentajien ohjauksessa. Yksityistunteja on pääsääntöisesti varattavissa enintään kolmeksi viikoksi eteenpäin. Tilanteissa, joissa useampi kuin yksi luistelija toivoo samaa yksityistuntiaikaa, seuran hallitus pidättää oikeuden päättää jääajan käytöstä valmentajia kuultuaan. Lisätietoja yksityistunneista saa valmentajilta ja kauden alkaessa valmennustiimi lähettää ohjeen kilpaileville luistelijoille yksityistuntikäytännöistään. Valmentajat arvioivat, millä jäillä on tilan puolesta mahdollista ottaa yksityistunteja.

Yksilöllisen kilpailuohjelman tekeminen onnistuu seuran jäillä ilman lisämaksua. Valmentajat suunnittelevat, millä jäillä on tilan puolesta mahdollista tehdä ohjelmaa.

2.7. Ongelmatilanteet

Ongelmatilanteet pyritään selvittämään heti niiden tultua valmennustiimin tietoon. Valmentaja keskustelee asiasta ensin luistelijan kanssa ja kertoo keskustelussa esiin tulleet asiat huoltajalle tiedoksi. Ongelmatilanteen jatkuessa voidaan keskustelua jatkaa yhteisesti niin, että keskusteluun osallistuu luistelija, huoltaja, valmentaja sekä hallituksen jäsen.

3. LUISTELUPASSI

Jokaisella seurassa luistelevalla tulee olla voimassa oleva ja oikean tasoinen luistelupassi. Passit ostetaan Suomisport-järjestelmän kautta. Kilpa- ja harrasteryhmien luistelijoiden tulee hankkia Suomen Taitoluisteluliiton ohjeiden mukainen luistelupassi ja vakuutus. Lisätietoja löydät: [Luistelu- ja toimihenkilöpassit - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#). Passeihin suositellaan yhdistettäväksi vakuutus: [Sporttiturva -vakuutus - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#). **Mikäli luistelijalla on oma tapaturmavakuutus, on huoltajan varmistettava vakuutuksen sisältävän urheilutapaturmakorvaavuusehdon.** Huoltaja/ylä 18-vuotias luistelija passin ostaja vastaa luistelijan oikeanlaisesta vakuutusturvasta.

Passin ostamalla urheilija sitoutuu noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjä [Kilpailusäännöt - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#) ja [Kurinpitosäännöt - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#), eettistä ohjeistusta sekä tietosuojasäännöksiä.

Kaudesta 2025-2026 alkaen SCT:n ryhmien kaudet vaihtuvat kaikilla passin päättyessä 30.4. Tämä tarkoittaa, että 1.5.2026 alkaa kausi 2026-2027 ja ryhmäsiirrot tapahtuvat jatkossa pääsääntöisesti huhti-toukokuun vaihteessa.

Lisätietoa luistelupasseista kaudella 2025-2026 löytyy:

- Luistelupassi ei sisälly kausimaksuihin muissa ryhmissä kuin alle kouluikäisten lasten luistelukoulutasoisissa ryhmissä. Eli kaikissa muissa ryhmissä pitää olla luistelijalle sopiva Taitoluisteluliiton luistelupassi.
- Luistelupassi ja siitä muodostuva Suomen taitoluisteluliiton rekisteri (Suomisport) toimii myös SCT:n jäsenrekisterinä. [Miksi tarvitsen luistelupassin? - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#). Skating Club Turku ry käyttää Suomen taitoluisteluliiton - jäsenrekisteriä.
- Jos luistelijalla on oma vakuutus ja se katkeaa passikauden aikana, on perheen omalla vastuulla hankkia uusi. SCT ei ole vastuussa eikä korvaa mahdollisesti sattuneita vahinkoja. Perheiden täytyy myös itse vuosittain tarkastaa, ettei korvaussummat ym. vakuutuksen vaatimukset ole muuttuneet.

Harraste- ja kilpaluistelijoiden tulee pyydettäessä esittää vakuutustodistus seuralle, jos luistelijalla on vakuutukseton luistelupassi.

4. KILPAILEMINEN JA KILPAILUMAKSUT

4.1. Yleistä kilpailemisesta ja kilpailumaksuista

Uusia asioita kilpailemisesta on tullut ja Lasten luistelun linjauksien mukaan arvioitava kilpailutoiminta taitoluistelussa alkaa aikaisintaan 7-vuotiaana. On huomioitavaa, että vasta 12-vuotta täyttäneet lapset voivat meikata kilpailuihin. Kilpailuasun tulee olla lapsen ja nuoren ikätasolle sopivia, eivätkä liian paljastavia. On tärkeää, että kilpaileva lapsi saa näyttää lapselta. Alle 10-vuotiaille suositellaan olkapäät peittävää kilpailuasua. Kilpailumusiikin tulee olla lapsen ikätasolle sopiva. Kaudesta 2025 lähtien ei enää heitetä jälle lahjoja eikä myöskään kopissa anneta luistelijalla lahjaa.

Yleistietoa kilpailemisesta löydät seuran nettisivuilta, oman alueemme Lounais-Suomen Taitoluistelu ry:n (LoSuTa) sivuilta ([Tervetuloa Lounais-Suomen Taitoluistelun nettisivuille - Lounais-Suomen Taitoluistelu ry \(sporttisaitti.com\)](#)) sekä Suomen Taitoluisteluliiton sivuilta [Kilpailijalle - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#)

Kotimaan kilpailuiden kilpailukalenteri löytyy: [Kotimaan kilpailukalenterit - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#)

Kilpailemiseen liittyvät maksut kuten kisamaksu, matka- ja majoituskulut eivät sisälly kausimaksuun. Kisamaksu vahvistetaan kilpailukauden alkaessa, mutta seura pidättää oikeuden muuttaa kilpailumaksua kauden aikana kustannustason noustessa. Tarkemmin kisalaskutuksesta on SCT:n maksuohjeistuksessa.

Seura noudattaa Taitoluisteluliiton ohjetta kotimaan kilpailuiden luistelijakohtaisista määräistä: [Yksinluistelun kilpailumääräsuositukset - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#). Suositus ei koske ulkomaan kilpailuita. ISU-sarjoissa luisteleville seura pyrkii löytämään vähintään yhden ulkomaan kilpailun.

4.2. Kilpailukäytännöt

Valmentajat käsittelevät seuraan tulleet kilpailukutsut ja päättävät, mihin kilpailuihin ja sarjoihin osallistutaan. Valmentajat myös päättävät, ketkä luistelijat ilmoitetaan ja – karsinnan varalta - missä järjestyksessä (järjestysperiaatteena käytetään yleisesti arvontaa).

Kaikissa sarjoissa pyritään noudattamaan ns. kiertoperiaatetta, eli ilmoitusjärjestystä vaihdellaan kisasta toiseen. Jos luistelija on aikaisemmin ilmoitettu kisaan, mutta karsittu kisasta järjestävän seuran toimesta, annetaan hänelle seuraavassa kisassa etusija. Ohjeistuksen tarkoituksena on pyrkiä takaamaan kaikille luisteliijoille riittävästi kilpailuja.

Kun päätös on tehty, kilpailusihteeri lähettää kilpailukutsun tiedoksi luistelijoiden perheille ja ilmoittaa luistelijat kilpailuun ja. Tämän jälkeen päivitetään kilpailu ja ilmoitetut luistelijat nettiin, seuran sivuille kohtaan *Kisasivut* [KISASIVUT – SKATING CLUB TURKU](#).

- Kilpailuun jälki-ilmoittautuminen alkaa SCT:n ilmoittamasta viimeisestä kilpailuun ilmoittautumispäivästä, mikä ei välttämättä ole sama päivä kuin kilpailun järjestävän seuran viimeinen ilmoittautumispäivä. Kilpailuun osallistumisen tarpeesta tulee tällöin tehdä kirjallinen selvitys sekä valmentajalle että kilpailusihteerille. Jälki-ilmoittautumismaksu voi olla kaksinkertainen alkuperäiseen ilmoittautumismaksuun verrattuna.
- Kun järjestävältä seuralta tulee kilpailuvahvistus ja osallistujalista, lähetetään ne tiedoksi valmentajille sekä kilpailuun ilmoitetuille luisteliijoille. Samalla vahvistetaan myös kilpailuun lähtevä valmentaja (jos on jo tiedossa). SCT voi käyttää myös yhteistyövalmentajaa eli kaikissa kisoissa ei ole mukana SCT:n omaa valmentajaa.
- Skating Club Turku ei tee luisteliijoille hotellivaroituksia kilpailujen yhteydessä, vaan luistelijat hoitavat ne itse.
- SCT:n järjestämissä kisoissa noudatetaan samoja ohjeita kuin muidenkin seurojen järjestämissä kisoissa.
- SCT laskuttaa kilpailumaksut kisojen jälkeen. Tarkemmat tiedot kilpailulaskutukseen liittyen löydät SCT:n maksusäännöistä kaudelle 2025-2026.

Suomessa järjestettävissä kilpailuissa noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton arviointeja eli joko tähti-arviointeja (suorituksen arviointi tai laajennettu tähti-arviointi) tai ISU-arviointia. Kisassa käytettävä arviointi on ilmoitettu kilpailukutsussa. Kilpailuasioista ja arvioinneista löytyy tietoa STLL:n nettisivuilla [Kilpailijalle - Suomen Taitoluisteluliitto ry.](https://www.kilpailijalle.fi)

Syksystä 2024 alkaen seuran verkkosivuilla ei ole enää julkaistu kuin kilpailuun ilmoitetut ja päässeet luistelijat, kilpailun tulokset voi halutessaan katsoa kilpailunjärjestäjän nettisivuilta.

4.3. Kilpailuohjelmien teko

PikkuPink- ja Pink-ryhmän sarjoissa luisteleville seura tekee yhteisohjelman, jolla voi osallistua ohjelmatapahtumiin ja kilpailuihin. Ohjelma sisältyy kausimaksuun.

Kaikki muut seuran luistelijat teettävät oman henkilökohtaisen kisaohjelman suunniteltuun kisasarjaan. Kilpailuohjelmien uusiminen ja tekeminen hoidetaan ennen tulevaa kilpailukautta joko keväällä, loppukesällä tai alkusyksystä. Valmentajat suosittelevat luistelijan luistelutyyliin ja taitotasoon sopivaa koreografiaa ja organisoivat aikataulutuksen. Kilpailuohjelmat maksetaan koreografille, seura ei toimi välilaskuttajana. Ohjelmien hinta vaihtelee luistelijan kilpasarjasta sekä koreografista riippuen. Useat SCT:n valmentajat tekevät ohjelmia ja heiltä saa myös tietoa hinnoista. Alle 12-vuotiaille ei suositella seuran ulkopuolisia koreografeja.

Pääsääntöisesti ohjelmat tehdään SCT:n jäillä, jolloin jäädä ei koidu luistelijalle lisäkustannuksia. Valmentajat aikatauluttavat ohjelmien teon SCT:n jäillä.

Koreografi voi auttaa myös ohjelmamusiikin valinnassa. Useat palvelutuottajat tekevät valituista musiikeista ohjelmamusiikkeja.

Taitoluisteluliitto kuuluu Suomen Olympiakomitean Teosto-sopimukseen ja se kattaa kilpailumusiikit. MJ- ja NMJ-valmennusryhmiin kuuluville Taitoluisteluliiton kautta tulee ohjeita kilpailuohjelmiin mm. musiikin valintaan liittyen (voi olla eri sääntöjä).

5. TURVALLISUUS

Turvallisuus on tärkeää jääurheilussa. Valmentajilla on mukanaan ensiaputarvikkeita pienten tapaturmien hoitamiseksi. Jääharjoittelussa tyypillisimpiä tapaturmia ovat erilaiset nyrjähdykset ja kolhut ja haavat. Myös syvemmät viiltohaavat ovat mahdollisia. Tapaturman jälkeen valmentaja auttaa luistelijaa. Tilanteen vaatiessa on valmentaja yhteydessä huoltajaan. Jäähalleissa on myös omat pelastussuunnitelmat isompien vaaratilanteiden varalle.

Jotta luistelijoiden on turvallista olla harjoituksissa, luistelijoiden on tärkeää kuunnella ja noudattaa valmentajien ohjeita. Tästä on hyvä keskustella kotona lapsen kanssa. Jääsuunnitelmissa huomioidaan aina myös turvallisuus. Mikäli luistelijan käytös aiheuttaa

merkittävää vaaratilannetta jäällä oleville luistelijoille valmentajan ohjeistuksesta huolimatta, valmentaja ohjaa luistelijan vaihtoaitioon ja lisäksi valmentaja on jään jälkeen yhteydessä luistelijan huoltajaan. Valmentajat käyvät oman ryhmänsä kanssa säännöt läpi ja lisäksi myös vanhempainillassa käydään läpi turvallisuusohjeet.

Seuran valmentajat ja ohjaajat osallistuivat kesällä 2023 Liiku ry:n järjestämään hätäensiapukoulutukseen (suunnattu urheiluvalmentajille). Jääurheilussa turvallisuus on tärkeää kaikille!

Näytöksiä varten tehdään erillinen turvallisuussuunnitelma.

6. TALKOOTYÖ

Seura järjestää kauden aikana erilaisia tapahtumia esimerkiksi joulu/uudenvuoden- ja kevätinäytöksen, seurapäivän, kevätjuhlan sekä yksinluistelukilpailuja. Seura järjestää tapahtumat talkootyön avulla ja tehtävät pyritään jakamaan tasapuolisesti kilparyhmien kesken. Kilparyhmissä luistelevien lasten ja nuorten perheiden edellytetään osallistumista talkootyöhön. Ilman vanhempien apua, ei näytöksiä ole mahdollista järjestää. Varapuheenjohtajan toimesta talkootyöhön ja varainhankintaan työstetään tarkempi ohje syksyn aikana.

Kilpailuihin liittyvissä asioissa ota yhteyttä: kilpailunjohtaja.sct@gmail.com

Seuran toiminta on yhdistystoimintaa ja se edellyttää varainhankintaa. Varainhankintaa on erilaisten tapahtumien järjestäminen tai tuotteiden pienimuotoinen myynti. Seuralle toivotaan myös sponsoreita, joten jos tiedät sellaisen, niin ota yhteyttä SCT:n viestintään viestinta.sct@gmail.com.

7. VALMENTAJIEN JA SEURATOIMIJOIDEN YHTEYSTIEDOT

Seuran valmentajat ja ohjaajat kaudella 2025–2026:

Seija-Maria Lehtonen Valmennuspäällikkö 18.8.25-31.5.2026 skatingclubturku@gmail.com

Sini Menna sini.sct@gmail.com (opinto- ja työvapaalla 1.9.25-31.5.2026)

Amanda Airo amandaairo.sct@gmail.com

Jenny Hansen jennyhansen.sct@gmail.com

Mari Koskinen: marikoskinen.sct@gmail.com

Lotta Levonen lotta.sct@gmail.com

Ella Merinen luistelukoulu.sct@gmail.com

Saara Niiniranta saara.sct@gmail.com

Janna Rastas jannarastas.sct@gmail.com

Alina Rumbin alinarumbin.sct@gmail.com ja valmentajat.sct@gmail.com

Eevi Ruutti eevi.sct@gmail.com

Anna Tsygankova annatsygankova.sct@gmail.com

Vastuuvalmentajat ohjeistavat ryhmiä yhteisistä viestintätavoista.

Lisäksi seurassa työskentelee luistelukouluohjaajia. [VALMENNUS & YHTEYSTIEDOT 2025 – SKATING CLUB TURKU](#) löytyvät ajantasaiset yhteystiedot.

Seuran hallitus 2025-2026 ja vastuutehtävät

Jutta Peltoniemi puheenjohtaja (puheenjohtaja.sct@gmail.com)

Vilja Tommila, varapuheenjohtaja

Johanna Raitis rahastonhoitaja/talousvastaava (laskutus.sct@gmail.com)

Nora Knuutinen hallituksen sihteeri, luistelijoiden laskutus, jäsenasiat, myClub
(laskutus.sct@gmail.com)

Johanna Mäkinen: markkinointi, varainhankinta (viestinta.sct@gmail.com)

Emmi Saternus: tapahtumavastaava, varainhankinta (viestinta.sct@gmail.com)

Saija Laine: kilpailuvastaava (kilpailunjohtaja.sct@gmail.com)

Henri Heino

Lisäksi kaudella 2025–2026 seuran vastuutehtävissä toimivat:

Saija Laine: Losutan hallituksessa SCT:n edustaja

Eevi Ruutti: Losutan hallituksessa SCT:n varajäsen

Seuran sähköpostit: skatingclubturku@gmail.com

valmentajat.sct@gmail.com

luistelukoulu.sct@gmail.com

Kilpailuasioissa ota yhteyttä: kilpailut.sct@gmail.com tai kilpailunjohtaja.sct@gmail.com

Markkinointi ja varainhankinta sekä seuravaatteet: viestinta.sct@gmail.com

Toivomme, että valmentajiin otetaan yhteyttä seuran kautta ilmoitetuilla yhteystiedoilla ja heidän kanssaan voi sopia soittoajankohdan. Yhteystiedot löytyvät myös verkkosivuilta.

Seuran hallitus tekee seuratyötä vapaaehtoistyönä omien töiden ohella ja pyrkii vastaamaan yhteydenottoihin pikaisesti.