

Skating Club Turku ry

Kausiohjeistus 2020-2021



Sisällys

1. Skating Club Turku ry……………………………………………………………………………………………………………………………….3

1.1. Yleistä seurasta……………………………………………………………………………………………………………………………………..3

1.2. Seuran säännöt ja eettiset periaatteet………………………………………………………………………………………………….4

1.3. Tiedotus ja viestintä………………………………………………………………………………………………………………………………4

2. Harjoitukset……………………………………………………………………………………………………………………………………………..5

2.1. Yleistä harjoittelusta……………………………………………………………………………………………………………………………..5

2.2. Jääharjoittelu………………………………………………………………………………………………………………………………………..6

2.3. Oheisharjoittelu……………………………………………………………………………………………………………………………………6

2.4. Luistelijan ryhmä ja ryhmäsiirrot…………………………………………………………………………………………………………..6

2.5. Yksityistunnit………………………………………………………………………………………………………………………………………..7

2.6. Ongelmatilanteet………………………………………………………………………………………………………………………………….7

3. Maksut ja niiden määräytyminen…………………………………………………………………………………………………………….7

3.1 Maksujen määräytyminen……………………………………………………………………………………………………………………..7

3.2. Laskutus ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….9

3.3. Korvaaminen koulun vuoksi………………………………………………………………………………………………………………….9

3.4. Lopettaminen………………………………………………………………………………………………………………………………………10

4. Poissaolot ……………………………………………………………………………………………………………………………………………..10

5. Luistelupassi ………………………………………………………………………………………………………………………………………….11

6. Kilpaileminen ja kilpailumaksut ……………………………………………………………………………………………………………..11

6.1. Yleistä kilpailemisesta ja kilpailumaksuista ………………………………………………………………………………………………………………………..11

6.2. Kilpailukäytännöt ……………………………………………………………………………………………………………………………….12

6.3. Kilpailuohjelmien teko ……………………………………………………………………………………………………………………….13

7. Turvallisuus .…………………………………………………………………………………………………………………………………………13

8. Talkootyö ……………………………………………………………………………………………………………………………………………14

9. Valmentajien ja seuratoimijoiden yhteystiedot ……………………………………………………………………………………14

1**. SKATING CLUB TURKU KAUSI 2020-2021**

Kiitos, että olet valinnut lapsellesi Skating Club Turku ry:n (SCT) luisteluperheen!

Ohessa tärkeitä seuratoimintaan ja valmennustyöhön liittyviä asioita. Lue

kausiohjeistus huolella, tästä on myöhemminkin hyvä tarkistaa kauden aikana

ilmeneviä kysymyksiä. Kausiohjeistus löytyy myös seuran nettisivuilta <https://www.skatingclubturku.fi/seura/hinnasto/> .

1.1 Yleistä seurasta

Skating Club Turku ry on vuonna 2014 perustettu taitoluisteluseura, joka tarjoaa taitoluistelun valmennusta sekä kilpa- että harrasteluistelijoille. Seurassa järjestetään myös luistelukouluja lapsille ja nuorille.

**Seuran kevätkokouksessa 2020 sovitut tavoitteet**

* SCT tarjoaa innostavan ympäristön sekä taitoluistelun harrastamiseen että tavoitteelliseen kilpailemiseen
* Seurassa ylläpidetään positiivista seurahenkeä luistelijoiden, heidän perheidensä ja valmentajien kesken
* SCT:ssä kannustetaan liikunnalliseen ja terveelliseen elämäntapaan

**Seuran arvot**

* Avoimuus
* Kunnioitus
* Positiivisuus
* Tavoitteellisuus
* Ystävällisyys

**Lisäksi kaudelle 2020-2021 on sovittu erityisiä tavoitteita**

* Kilparyhmien ja tavoitteellisen kilpapolun kehittäminen jatkuu
* Harrasteryhmien toiminnan kehittäminen jatkuu
* Kilpailujen järjestämiseen liittyvän osaamisen kehittäminen jatkuu

**SCT:n tavoitteista**

* SCT:ssä voi harjoitella luistelun perustaitoja tai osallistua taitoluistelun harraste- tai kilparyhmiin. Taitoluistelu seuran harraste- ja kilparyhmissä on yksinluistelua.
* Luistelijan on mahdollista kilpailla yksinluistelussa joko alueellisissa tai kansallisissa sarjoissa tai osallistua ohjelmatapahtumiin.
* Toiminnasta ja valmennuksesta vastaavat osaavat ja ammattitaitoiset valmentajat. Valmentajien apuna toimii ohjaajia.
* SCT:ssä suhtaudutaan kiusaamiseen ns. ”nolla-toleranssilla” ja mahdollisiin kiusaamistapauksiin puututaan.

1.2 Seuran säännöt ja eettiset periaatteet

Lue seuran säännöt (luistelijoille sekä vanhemmille) nettisivuiltamme: <https://www.skatingclubturku.fi/seura/sct-pelisaannot/>. Seuran sääntöjen tarkoituksena on edistää toisia huomioivaa, kannustavaa sekä arvostavaa toimintaa. Hyvät, kauniit käytöstavat sekä urheilulliset elämäntavat ovat seurassamme tärkeitä.

**Seuran eettinen säännöstö, antidoping ja päihteettömyys**

Skating Club Turku ry:ssä noudatetaan Suomen taitoluisteluliiton eettistä säännöstöä. Ks. tarkemmin: <https://www.stll.fi/liitto/eettinen-saannosto/>. Jokainen luistelija ja valmentaja sitoutuu noudattamaan Suomen taitoluistelijaliiton eettistä säännöstöä hankkiessaan luistelupassin tai toimihenkilöpassin.

Skating Club Turku ry:ssä noudatetaan myös voimassaolevaa antidoping-ohjeistusta: <https://www.stll.fi/liitto/antidoping/>. Seura tukee päihteettömyyttä omassa toiminnassaan. Seura on mukana tukemassa nikotiini- ja muiden tupakkatuotteiden vastustamistyötä.

1.3. Tiedotus, kuvaaminen ja sosiaalinen media

Keskeiset seuratiedot löytyvät seuran kotisivuilta <https://www.skatingclubturku.fi/> . Seuran nettisivut uusittiin kaudella 2019–2020.

**Tiedottaminen ja viestintä**

Valmentajat sekä seuran hallitus tiedottavat pääasiassa sähköpostitse luisteluharrastukseen liittyvistä asioista. Kiireellisissä tilanteissa yhteydenotto voi tapahtua myös puhelimitse. Tämän vuoksi on tärkeää, että valmentajilla on luistelijoiden tai heidän huoltajien ajantasaiset yhteystiedot. Myös kilparyhmien omaa Facebook-ryhmää käytetään tiedotuksen tukena. Kauden aikana vanhemmille pidetään infotilaisuuksia, joissa kerrotaan seuran toiminnasta ja ajankohtaisista asioista. SCT:n hallitus tiedottaa hallituksen kuulumisista säännöllisesti sähköpostitse. Hallituksen yhteystiedot löytyvät seuran nettisivuilta sekä kausiohjeistuksen lopusta. Hallitukseen voi ottaa yhteyttä seuran toimintaan liittyvissä asioissa.

**Sosiaalinen media, valo- ja videokuvaukset**

Seuralla on aktiiviset Facebook-sivut (Skating Club Turku) ja Instagram-profiili (Skating Club Turku), seuraa meitä! Facebook- ja Instagram- sivustoilla tiedotetaan ja jaetaan kuvia tapahtumista, kisoista ja luistelijoista. Kilpa- ja harrasteryhmillä on myös omat Facebook-ryhmät. Lisäksi SCT ylläpitää omaa luisteluvarustekirpputoria Facebookissa. Ryhmillä on myös omia WhatsApp-ryhmiä vanhempien väliseen viestintään.

Seura dokumentoi luistelijoiden arkea ja käyttää harjoituksissa, kilpailuissa ja muissa SCT:n toimintaan liittyvissä tapahtumissa urheilijoista otettuja kuvia ja videoita SCT:n nettisivuilla ja mainoksissa sekä muussa seuraan liittyvässä markkinoinnissa ja materiaaleissa**. Skating Club Turku ry pyytää kauden alussa perheitä ilmoittamaan, jos lapsen nimeä/kuvaa ei saa julkaista seuran sosiaalisessa viestinnässä, mutta pidättää oikeuden käyttää SCT:n toimintaan liittyvissä tapahtumissa ja tilanteissa otettuja kuvia ja videoita, mikäli kuvassa tai videossa esiintyy useampi urheilija (esim. näytökset).**

Sosiaalisissa medioissa edellytämme SCT perheiltä kauniita, toiset huomioivia käytöstapoja. Jokainen SCT perhe sitoutuu noudattamaan SCT:n sosiaalisen median ohjeistusta, joka löytyy nettisivuiltamme. Ethän arvostele seuraa tai seuran toimijoita tai toimintaa julkisesti sosiaalisissa medioissa, keskustellaan mieluummin kasvotusten!

Lue myös Taitoluisteluliiton Sosiaalisen Median Säännöt: <https://www.stll.fi/materiaalipankki/materiaalit-seuroille/sosiaalisen-median-pelisaannot/>

Kilpaileville luistelijoille järjestetään syksyisin valokuvaus, jossa otetaan ryhmäkuvat sekä yksilökuvat. Kuvauksesta tiedotetaan erikseen. Seuran joulu- ja kevätnäytös video taltioidaan.

**2. HARJOITUKSET**

2.1. Yleistä harjoituksista

Harjoittelu järjestetään Turun alueen jäähalleissa ja oheisliikuntapaikoissa. Harjoittelupaikoista tiedotetaan ennen kauden alkua harjoituspaikkojen selvittyä. Jäänjako tapahtuu yhteistyössä Turun kaupungin ja muiden jäälajien edustajien kanssa. Kevätjäiden (huhtikuu-kesäkuu) maksulliset jäät pyritään ensisijaisesta ostamaan Turun alueen jäähalleista, mutta jäätilanteen niin vaatiessa jääharjoitukset saattavat olla myös Turun lähialueiden jäähalleissa.

Alkuvuoden 2020 aikana Turun kaupunki on uudistanut jäänjaon periaatteet ja tämä on vaikuttanut merkittävästi myös SCT:n jääaikoihin. SCT on saanut jääaikaa kaikille viikonpäiville ja aiempaa laajemmille kellonajoille.

Kauden aikana luistelu- tai oheisharjoitteluvuoroja voidaan joutua peruuttamaan juhlapyhien, halleissa järjestettävien tapahtumien tai muista syistä johtuen. SCT ei pääsääntöisesti järjestä

korvaavia harjoitusvuoroja eikä hyvitä kausimaksuja peruuntuneiden vuorojen vuoksi. On huomioitavaa, että kaudella 2020-2021 koronaviruspandemiasta johtuen harjoitusaikoihin ja -tapoihin voi tulla seurasta riippumattomia muutoksia. Muutoksista tiedotetaan perheille.

Seura pidättää oikeuden kauden aikana tapahtuviin aikataulu- ja olosuhdemuutoksiin.

* **Aikataulumuutokset:** Valmennus merkitsee kilparyhmien harjoitukset sähköiseen kalenteriin, johon pääsee seuran nettisivuilta kunkin ryhmän kohdalta. Kalenterista näkyy harjoituspaikka ja aika. Kiireellisistä harjoitusmuutoksista pyritään myös ilmoittamaan Facebook- sekä WhatsApp-ryhmissä. Harrasteryhmille aikataulumuutokset tulevat sähköpostitse.
* **Varusteet**: Luistelijan/luistelijan huoltajien tulee huolehtia, että luistelijalla on jokaisessa harjoituksessa asianmukaiset varusteet. Ohjeita luistelijalle sopivien luistimien valintaan saat valmentajilta tai esimerkiksi taitoluisteluliiton nettisivuilta. Myös taitoluisteluun erikoistuvista kaupoista saat ammattitaitoista palvelua sopivien luistimien valintaan.
* Seura ei ole vastuussa luistelijoiden varusteista eikä varustuksesta. **Luistelijan varusteiden nimikointi on tärkeää, koska varusteet menevät helposti pukukopissa sekaisin.**
* **Harjoituksen aikana**: Jää- ja oheisharjoituksien välillä on tärkeää, että lapset vaihtavat varusteet nopeasti, jotta jälkimmäinen harjoitus pääsee alkamaan aikataulun mukaisesti.
* Luistelijoita ja perheitä muistutetaan myös hyvistä, terveellisistä elämäntavoista; välipaloista, säännöllisistä ruoka-ajoista sekä riittävästä unesta. Hyvän ja terveellisen välipalan turvin luistelija jaksaa harjoitella paremmin. Välipala on hyvä syödä joko ennen harjoituksia tai harjoituksen jälkeen, koska jään ja oheisten välissä ei ole aikaa välipalan syömiselle. Vesipullo otetaan mukaan oheisiin.

2.2. Jääharjoittelu

Valmentajat suunnittelevat kullekin ryhmälle sopivat harjoitteet. Valmennustiimi päättää luistelijalle sopivan harjoitusryhmän. Kauden aikana ryhmäsiirtoja voidaan tehdä valmentajien ehdotuksesta. Ryhmäsiirroista keskustellaan aina **päävalmentajan** ja perheen kanssa.

Seura ja valmentajat ovat vastuussa luistelijoista harjoitusten keston ajan, mutta harjoitusten päätyttyä ovat luistelijat vanhempien vastuulla. Usein jäätuntien välissä on ns. “nollavaihto” ja valmentajat ottavat jäällä tai oheisissa jo seuraavaa ryhmää vastaan. Tällöin he eivät pysty olemaan jäähallin kopissa eikä käytävillä luistelijoiden kanssa. Tämä on hyvä muistaa varsinkin pienimpien luistelijoiden kohdalla. Vanhemmat saavat seurata harjoituksia kunhan muistetaan antaa sekä luistelijoille että valmentajille työrauha.

2.3. Oheisharjoittelu

Oheisharjoitteluun kuuluu lajille ominaisten fyysisten taitojen kehittämistä, voima- ja tasapainoharjoittelua sekä tanssia. Lisäksi tehdään kehonhuoltoa. Oheisharjoittelua on eri ryhmillä eri määrät. Kilparyhmillä on myös alkulämmittely ennen jäätä (ohjattu tai omatoiminen). Oheisharjoittelu pyritään järjestämään lähellä jäätä, jotta siirtyminen on sujuvaa. Tanssioheinen sekä telinevoimistelu toteutuvat muutaman kilometrin päässä jäähallista.

2.4. Luisteluryhmän määräytyminen ja ryhmäsiirrot

Kilparyhmissä pidetään kehityskeskustelut keväisin kauden päätteeksi. Kehityskeskusteluiden

tarkoitus on heijastella mennyttä kautta, pohtia onnistumisia ja kehittämisen kohtia sekä suunnata katsetta tulevaan, seuraavaan kauteen. Jokaisen luistelijan ja perheen kanssa käydään keskustelu luistelijan omasta tasosta sekä tulevan kauden tavoitteista ja harjoitusmääristä.

Taitoluistelu on yksilölaji ja tarjoamme SCT:ssä yksilöille ryhmävalmennusta. Optimaalisin valmennustilanne saadaan, kun jäällä on mahdollisimman samantasoisia luistelijoita ja valmennus pystyy opettamaan jäällä oleville samantasoisia taitoja. Jokainen luistelija on yksilö ja kehittyy omaan tahtiin. ja siksi ryhmäjaotkaan eivät ole sidottuja ikäluokkiin.

Tarjoamme jokaiselle luistelijalle mahdollisuuden edetä luistelijapolulla omaa vauhtia. Ryhmien kokoonpanoon vaikuttaa motivaation ja sitoutumisen (kuinka usein käy harjoituksissa, tuleeko oheisiin jne.) lisäksi myös luistelijan taitotaso. Valmennus tarkastelee jokaisen luistelijan kohdalla kokonaisuutta. Joskus luistelijoilla - niin pienillä kuin isoillakin saattaa olla elämänvaiheita, jossa väsyttää, harmittaa tai on mielessä muita asioita. Joskus ryhmäsiirtoja ja harjoitteluolosuhteita on pohdittava myös lapsen ja luistelijan kasvun, henkisen ja fyysisen kehityksen ja jaksamisen kannalta.

Kehityskeskusteluissa valmennus ei voi koskaan puhua toisen luistelijan asioista eikä siitä mihin esimerkiksi harjoitusmääriin joku toinen luistelija on sitoutunut. Ryhmäsiirtoja tehdään pääasiassa kevätharjoittelun alkaessa, elokuussa ja tarvittaessa kesken kautta.

Seuran hallitus ei ota kantaa ryhmäsiirtoihin vaan seuran taitoluisteluvalmentajien ammattitaitoa on päättää ryhmäsiirroista.

2.5 Yksityistunnit

Kilpaluistelijoilla on mahdollisuus käyttää seuran jäätä yksityistunteja varten seuran omien valmentajien ohjauksessa. Yksityistunteja on varattavissa **enintään kolmeksi viikoksi eteenpäin**. Tilanteissa, joissa useampi kuin yksi luistelija toivoo samaa yksityistuntiaikaa, seuran hallitus pidättää oikeuden päättää jääajan käytöstä valmentajia kuultuaan. Lisätietoja yksityistunneista saa valmentajilta.

2.6. Ongelmatilanteet

Ongelmatilanteet pyritään selvittämään heti niiden tultua valmennustiimin tietoon. Valmentaja keskustelee asiasta ensin luistelijan kanssa ja kertoo keskustelussa esiin tulleet asiat huoltajalle tiedoksi. Ongelmatilanteen jatkuessa voidaan keskustelua jatkaa yhteisesti niin, että keskusteluun osallistuu luistelija, huoltaja, valmentaja sekä hallituksen jäsen tai hallituksen osoittama luottamushenkilö.

**3. KAUSIMAKSUT JA LASKUTUS**

3.1 Maksujen määräytyminen

* Kilpa- ja harrasteryhmien luistelijoilta laskutetaan seuran jäsenmaksu 25€ syyskauden alussa.
* Hallitus määrää kunkin ryhmän kausimaksut perustuen mm. jää- ja oheisharjoitusmäärään sekä valmennus- ja tilakustannuksiin. Hallitus huolehtii siitä, että kunkin ryhmän maksut ovat harjoitusmääriin nähden kohtuullisia. Hinnoitteluun liittyvien tekijöiden merkittävästi muuttuessa SCT pidättää oikeuden määritellä ryhmäkohtaisen hinnan uudelleen kesken kauden.
* Maksuista ei myönnetä alennuksia, mikäli luistelija ei voi osallistua harjoituksiin koulun, muiden harrastusten, matkan tms. takia. Ainoana poikkeuksena on tanssioheinen, jos koulun vuoksi on mahdotonta ehtiä tanssiin.
* Kuukausilaskutuksella luistelevista ryhmistä myönnetään sisaralennus 5 % (sisaralennus ei koske ryhmiä: luistelukoulu, easy skate & fun, alumnit ja aikuiset)
* Koronapandemiasta johtuen maksuihin voi tulla muutoksia kaudella 2020-2021 ja niistä tiedotetaan erikseen.
* SCT:n toimintakustannukset muodostuvat valtaosin palkkakustannuksista, joten toimintamaksun osittainen pienentäminen voi tulla kysymykseen, jos live-harjoitukset perutaan kokonaan pidempiaikaisesti. Jos koronapandemian vuoksi joudutaan pidempiaikaisesti tauottamaan jääharjoittelua, niin väliaikaisesti seura pyrkii järjestämään korvaavat harjoitukset muilla keinoin kuten etä- tai pienryhmävalmennuksen avulla. Näistä tiedotetaan erikseen.
* Äkillisessä Force majeure -tilanteessa seura voi joutua pidättämään toimintamaksut, vaikka harjoitus tai tapahtuma olisi kokonaan peruttu.
* Kilpailuihin liittyvistä laskutusasioista ks kohta 6.1.

Harrasteryhmät (Light Pink, Light Green, Light Grey)

* Harrasteryhmissä laskutetaan kuukausittain erääntyvä kuukausimaksu välillä elokuun puoliväli-maaliskuu. Harrasteryhmissä elokuu laskutetaan 50% mukaan, koska harjoitukset alkavat vasta elokuun puolivälissä. Harrasteryhmissä syyskausi ja talvikausi laskutetaan siis kuukausittain, vaikka ryhmässä sitoudutaankin koko syys- ja/tai talvikaudeksi.
* Keväällä arvioidaan mahdollisen kevätkauden (huhti-kesäkuu) toteutuminen ja se laskutetaan myös kuukausittain, vaikka sitoutuminen on koko kevätkaudeksi.
* Aikataulun mukaisiin harjoituksiin tulevat seurasta riippumattomat vuorojen peruutukset esimerkiksi kilpailut tai muut muutokset eivät vaikuta kuukausimaksuihin. Myös SCT:n järjestämien kisojen vuoksi harjoitusvuorojen peruutukset/muutokset ovat mahdollisia. Pääsääntöisesti korvaavia jääharjoituksia kisojen/tapahtumien tilalle ei pystytä järjestämään.

Kilparyhmät (Light White, Light White Taitajat, White, Grey, Green, Pink)

* Kilpaluistelijoilta laskutetaan elo-maaliskuulta (8 kk) kuukausittain erääntyvä kuukausimaksu. Kilpaluistelijoiden kausi jatkuu tämän jälkeen kevätjäillä (n. huhti-kesäkuu), jonka maksu määräytyy kevään jäähintojen selvittyä. Lisäksi kesällä voidaan järjestää lisäharjoittelua viikkomaksulla. Nämä hinnat ilmoitetaan erikseen.
* Kausimaksu ei kata tehopäiviä, leirejä, kilpailu- ja tuomarimaksuja, testejä, varustehankintoja, kilpailuohjelmia eikä musiikkeja.
* Jos SCT järjestää oman kesäleirin, niin sen kustannukset arvioidaan erikseen kevätjäiden yhteydessä. Leiri on kaikille luistelijoille maksullinen, mutta edeltävällä kaudella SCT:ssä luistelleille leiri on edullisempi kuin muille.
* Maksu ei muutu harjoitusmäärien viikottaisen vaihtelun mukaan. Aikataulun mukaisiin harjoituksiin tulevat seurasta riippumattomat vuorojen peruutukset tai muutokset eivät vaikuta kuukausimaksuihin. Myös SCT:n järjestämien kisojen vuoksi harjoitusvuorojen peruutukset/muutokset ovat mahdollisia.
* ks. kohta 6.1. kilpailumaksuista

3.2 Laskutus

* Laskut toimitetaan lähtökohtaisesti sähköpostitse luistelijan vanhemman ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen. Kauden 2020-2021 aikana seura tulee tarjoamaan myös e-laskutus vaihtoehdon.
* Lasku tulee maksaa eräpäivään mennessä laskussa olevaa viitenumeroa käyttäen.
* Laskun ollessa viikon myöhässä lähetetään yksi (1) maksumuistutus, johon lisätään 5€

laskutuslisä. Mikäli maksua ei muistutuksesta huolimatta suoriteta, siirretään se

perintään. Mikäli laskun maksamiseen liittyy ongelmaa, niin ole yhteydessä [laskutus.sct@gmail.com](mailto:laskutus.sct@gmail.com)

* Harjoittelu- ja kilpailukielto voidaan määrätä, jos erääntyneitä maksuja on kaksi tai useampia, eikä perhe ole yhteydenotoista huolimatta tehnyt seuran kanssa maksusuunnitelmaa, tai maksusuunnitelmaa ei ole noudatettu. Kielto päättyy, kun erääntyneet maksut on suoritettu tai niitä koskeva maksusuunnitelma on hyväksytty. Luistelija voi aloittaa seuraavan kauden harjoittelun vasta kun edellisten kausien kaikki laskut on maksettuna.
* Laskutuksen ja perinnän hoitaa Brang Oy.

**Maksusääntöjen soveltaminen hallituksen toimesta**

* Tulkinnat maksusääntöjen soveltamisesta tekee seuran hallitus.

3.3. Harjoituksen korvaaminen koulun vuoksi

* Jos koulu estää lapsen ehtimisen ryhmän mukaiseen harjoitukseen, niin vain silloin tuntien korvaaminen on mahdollista. Seura ei etsi korvaavia jäitä muiden syiden, mm. muiden

harrastusten, työn, kimppakyytien tai perheen mieltymysten vuoksi.

* Luistelija toimittaa valmentajalleen koulun lukujärjestyksen ja sen avulla on helpompi sopia korvaavaa harjoitusta.
* Seura pyrkii mahdollisuuksien mukaan löytämään luistelijalle ensisijaisesti korvaavan jääajan, jos luistelija ei koulun vuoksi ehdi seuran tarjoamille jäille. Jos seuralla ei ole tarjota luistelijalle korvaavaa jääharjoitusta pyrkii seura mahdollisuuksien mukaan löytämään luistelijalle tämän jälkeen korvaavan oheisharjoituksen.
* Korvaavan jään/oheisharjoitteen osoittaa luistelijalle valmentaja tarvittaessa hallituksen edustajaa konsultoiden. Kun luistelija joutuu tulemaan koulun vuoksi korvaamaan toisen ryhmän jäälle, koostuu hänen harjoittelunsa osittain oma-aloitteisesta harjoittelusta.
* Seura pidättää oikeuden olla päästämättä luistelijaa sellaisiin harjoituksiin, joita ei ole etukäteen sovittu valmentajien kanssa.
* Jos koulun vuoksi lapsi ei ehdi tanssioheiseen, niin siitä on mahdollista saada maksualennus (seuralla ei ole tarjota korvaavaa tanssioheista).

3.4. Lopettaminen

Lopettamisilmoitus tulee tehdä hyvissä ajoin ennen seuraavan kauden alkua (elokuu). Lopettamisesta tulee ilmoittaa sekä valmentajalle (sähköposti) että seuralle ([skatingclubturku@gmail.com](mailto:skatingclubturku@gmail.com)).

Jos luistelija lopettaa luistelun kesken kauden, huoltaja tai täysi-ikäinen luistelija voi anoa maksuvapautusta jäljellä olevan kauden maksuista kirjallisesti seuran hallitukselta. Perustellusta

syystä anomus voidaan hyväksyä. Kuukausimaksuista ei kuitenkaan myönnetä vapautusta irtisanoutumiskuukaudelta eikä sitä seuraavalta kuukaudelta.

Kokonaan maksullisille kevätjäille (huhti-kesäkuu) ilmoittautuminen on kaikilta luistelijoilta sitovaa ja luistelija maksaa koko kevään, vaikka päättäisi lopettaa kesken kevätjäiden. Kevätjäiltä poisjääminen tulee ilmoittaa valmentajille hyvissä ajoin ennen kevätjäiden alkamista.

**4. POISSAOLOT**

Jokainen luistelija saa kauden alussa oman ryhmän valmentajan yhteystiedot sekä ohjeet poissaolojen ilmoittamiseen. **Ethän tuo lastasi sairaana harjoituksiin**.

* Alle 4 viikon sairauspoissaolo ei oikeuta kuukausimaksun hyvitykseen vaan tällöin luistelija maksaa kuukausimaksun normaalisti poissaolosta huolimatta. Kausilaskutuksella olevista ryhmistä ei pääsääntöisesti myönnetä hyvityksiä poissaolojen vuoksi.
* Jos luistelijalla on pitkäaikainen, yli 4 viikkoa kestänyt, sairaus tai loukkaantuminen jääharjoittelukauden aikana, niin luistelija vapautetaan kuukausimaksusta lääkärintodistuksella sairauden ajaksi.
* Maksuvapautusta ei myönnetä osittaisesta harjoittelukiellosta esim. hyppykielto, mutta pystyy muuten osallistumaan harjoituksiin.
* Seura pyrkii tukemaan sairastuneen/loukkaantuneen luistelijan kuntoutusta niin, että sairauden/kuntoutuksen aikana luistelijan yhteys seuraan ja omaan ryhmään säilyy.
* Hallituksella on oikeus poikkeuksellisissa olosuhteissa kuten vakavan onnettomuuden tai vakavan sairastumisen tilanteessa myöntää maksuvapautuksen alkaminen jo onnettomuudesta tai sairastumisesta lukien, vaikka lääkärintodistus toimitettaisiin myöhässä.
* Poissaolot muun kuin sairasloman johdosta (esim. lomamatkat) eivät oikeuta maksujen alennukseen tai maksuvapautukseen. Muusta kuin sairaudesta tai loukkaantumisesta johtuvaan pitempiaikaiseen poissaoloon voi anoa hallitukselta vapautusta tai osittaista vapautusta luistelumaksusta. Hallitus voi perustellusta syystä myöntää vapautuksen kokonaan tai osittain.

**5. LUISTELUPASSI**

**Jokaisella seurassa luistelevalla tulee olla voimassa oleva ja oikean tasoinen luistelupassi**. Kilpa- ja harrasteryhmien luistelijoiden tulee itse hankkia Suomen Taitoluisteluliiton ohjeiden mukainen luistelupassi ja vakuutus.

* Luistelupassi ei sisälly kausimaksuihin muissa ryhmissä kuin luistelukoulutasoisissa ryhmissä eli alle kouluikäisten lasten luistelukoulussa sekä Easy skate & Fun -kerhossa. Eli kaikissa muissa ryhmissä pitää olla luistelijalle sopiva Taitoluisteluliiton luistelupassi.

Passeihin suositellaan yhdistettävän Pohjolan Sporttiturva-vakuutus. Mikäli luistelijalla on oma tapaturmavakuutus, on perheen itse varmistettava että siinä on urheilutapaturmakorvaavuusehto. **On tärkeää huomioida, että ilman urheilutapaturmavakuutusta ei voi osallistua Suomen Taitoluisteluliiton jäsenseurojen harjoituksiin tai kilpailuihin.**

Jos taitoluistelua harrastavalla vakuutus katkeaa kauden aikana, on perheen omalla vastuulla hankkia uusi. SCT ei ole vastuussa eikä korvaa mahdollisesti sattuneita vahinkoja. Perheiden täytyy myös itse vuosittain tarkastaa, ettei korvaussummat ym. vakuutuksen vaatimukset ole muuttuneet.

Harraste- ja kilpaluistelijoiden tulee pyydettäessä esittää vakuutustodistus seuralle, jos luistelijalla on vakuutukseton luistelupassi.

Lue tarkemmat ohjeet luistelupassien hankkimiseen: <https://www.stll.fi/luistelijalle/lisenssit-ja-vakuutukset/ohje-lisenssin-ostoon/>

**6. KILPAILEMINEN JA KILPAILUMAKSUT**

6.1. Yleistä kilpailemisesta ja kilpailumaksuista

Yleistietoa kilpailemisesta löydät seuran nettisivuilta, oman alueemme Lounais-Suomen Taitoluistelu ryn (LoSuTa) sivuilta (<https://losuta.sporttisaitti.com/kilpailut/> ) sekä Suomen Taitoluisteluliiton sivuilta <https://www.stll.fi/luistelijalle/kilpailijalle/>.

Luistelijat maksavat itse kaikkien kisojen ilmoittautumismaksut sekä omat matka- ja majoituskulut ja lisäksi seura laskuttaa jokaiselta luistelijan oman osan kyseisen kisan tuomarikustannuksista sekä valmentajien matkakuluista sekä päivärahoista kertoimella 1,1 korotettuna. Yksittäisen kisan luistelijalta laskutettava osuus on maksimissaan 100€/kisa.

Jokaisen kisan kulut koostuvat samankaltaisista osista, tosin kisat ovat osallistumismaksuiltaan ja tuomarikuluiltaan erilaisia. Tuomarikulut jaetaan yleensä osallistuneiden seurojen kesken ja tästä syystä ne saattavat heilahdella jonkin verran.

**Esimerkki** kilpailulaskutuksesta: Nurmijärven kisojen tuomarikulut ovat yhteensä 78,68€ ja osallistumismaksu on 20 € / luistelija. Valmentajakulut ovat 124 €. Nurmijärven kisoissa valmentajakuluihin kuuluvat majoitus ja päiväraha. Valmentajan palkkoja ei tule kisamaksuihin, vaan ne sisältyvät luonnollisesti kausimaksuun. Kustannukset lasketaan luistelijakohtaisesti sekä kisoissa olleiden luistelijoiden kesken. Näihin kustannuksiin lisätään +10 %, ja tämä laskutetaan luistelijalta. Tämä sen vuoksi, että yksittäisen kisan maksimi laskutettava summa on 100€ / kilpailupäivä. Ylimenevä osuus jää seuran maksettavaksi ja tätä pyritään kompensoimaan tuolla +10%-korotuksella (kerroin 1,1). Tämän tarkoituksena on tasoittaa kustannuksia niiden luistelijoiden osalta, jotka "joutuvat" käymään kalliimmissa kisoissa. Näitä "kalliimpia" kisoja ovat kaikki kansainväliset kisat, interclubit, ISU-sarjojen kisat ja sellaiset kisat, joissa joudutaan yöpymään (tällöin valmentajakulut kasvavat). Ja toisaalta myös kaikki ne kisat, joissa karsintaa tapahtuu paljon. Tämä +10% (1,1 kerroin) tulee jossain vaiheessa jokaisen eduksi. Nurmijärven kisojen tapauksessa saimme heiltä etukäteen vahvistuksen, että kaikki ilmoitetut pääsevät kisaamaan. Tuosta voi päätellä mitä olisi maksanut, jos karsintaa olisi tapahtunut ja mukaan olisi päässyt vaikka vain 4 luistelijaa (kuten monesti voi ollakin).

Luistelijat vastaavat omista matka- ja majoituskustannuksistaan. Valmentajat matkustavat kisoihin luistelijoiden kyydillä aina kun se on aikataulullisesti mahdollista. Pääsääntö on, että luistelujärjestyksessä ensimmäisenä oleva luistelija huolehtii valmentajan menomatkasta ja viimeisenä oleva paluumatkasta.

6.2. Kilpailukäytännöt

Valmentajat käsittelevät seuraan tulleet kilpailukutsut ja päättävät, mihin kilpailuihin ja

sarjoihin osallistutaan. Valmentajat myös päättävät, ketkä luistelijat ilmoitetaan ja – karsinnan varalta - missä järjestyksessä (järjestysperiaatteena käytetään yleisesti arvontaa).

Kaikissa sarjoissa pyritään noudattamaan ns. kiertoperiaatetta, eli ilmoitusjärjestystä

vaihdellaan kisasta toiseen. Jos luistelija on aikaisemmin ilmoitettu kisaan, mutta karsittu kisasta järjestävän seuran toimesta, annetaan hänelle seuraavassa kisassa etusija. Ohjeistuksen tarkoituksena on pyrkiä takaamaan kaikille luistelijoille riittävästi kilpailuja. Valmentajat voivat kuitenkin poiketa tästä säännöstä, jos kisan luonne sitä edellyttää.

Kun päätös on tehty, kilpailusihteeri lähettää kilpailukutsun tiedoksi luistelijoiden perheille ja ilmoittaa luistelijat kilpailuun ja. Tämän jälkeen päivitetään kilpailu ja ilmoitetut luistelijat nettiin, seuran sivuille kohtaan *Kisasivut* <https://www.skatingclubturku.fi/kisasivut/>.

* Jos kilpailuihin ilmoitettu luistelija peruu kilpailuihin menonsa, tulee hänen toimittaa

välittömästi kilpailusihteerille sairaustodistus. Jos luistelija ei toimita välittömästi

sairaustodistusta pidättää seura oikeuden laskuttaa luistelijalta kilpailusta koituneet

kustannukset (kilpailumaksu, tuomarikulut tms.).

* Jos luistelija (ilmoittauduttuaan ensin kilpailuun) peruu itse kilpailuun osallistumisen

ilman perusteltua syytä, maksaa hän ilmoittautumismaksun riippumatta siitä mitä

järjestävä seura veloittaa seuralta. Tämä koskee seuran oman viimeisen

ilmoittautumispäivän jälkeen peruttuja, joka ei välttämättä ole sama kuin kilpailun

järjestävän seuran viimeinen ilmoittautumispäivä.

* Kilpailuun jälki-ilmoittautuminen alkaa SCT:n ilmoittamasta viimeisestä kilpailuun

ilmoittautumispäivästä, joka ei välttämättä ole sama kuin kilpailun järjestävän seuran

viimeinen ilmoittautumispäivä. Kilpailuun osallistumisen tarpeesta tulee tällöin tehdä

kirjallinen selvitys sekä valmentajalle että kilpailusihteerille. Jälki-ilmoittautumismaksu

on kaksinkertainen alkuperäiseen ilmoittautumismaksuun verrattuna, riippumatta siitä

mitä kilpailun järjestävä seura veloittaa jälki-ilmoittautumisesta. Jälki-ilmoittautumisissa

luistelija maksaa itse myös korotuksen. Kansainvälisissä kilpailuissa luistelija maksaa

itse koko ilmoittautumismaksun.

* Kun järjestävältä seuralta tulee kilpailuvahvistus ja osallistujalista, lähetetään ne aina

tiedoksi valmentajille sekä kilpailuun ilmoitetuille luistelijoille. Samalla vahvistetaan

myös kilpailuun lähtevä valmentaja (jos on jo tiedossa).

* Skating Club Turku ei tee luistelijoille hotellivarauksia kilpailujen yhteydessä, vaan

luistelijat hoitavat ne itse. Seura laskuttaa kilpailuista koituneet kulut kilpailun jälkeen. Kisalaskutus tulee kuukausilaskuun heti, kun järjestävä seura on ilmoittanut kilpailukustannuksista.

Kilpailuista ja niihin liittyvästä lisätietoa seuramme nettisivuilla <https://www.skatingclubturku.fi/kisasivut/ohjeita-kilpailuun/> . Suomessa järjestettävissä kilpailuissa noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton arviointeja eli joko tähtiarviointeja (suorituksen arviointi tai laajennettua tähtiarviointi) tai ISU-arviointia. Kisassa käytettävä arviointi on ilmoitettu kilpailukutsussa. Kilpailuasioista ja arvioinneista löytyy tietoa STLL:n nettisivuilla: <https://www.stll.fi/materiaalipankki/kilpailuasiat/>

6.3. Kilpailuohjelmien teko

Kilpailuohjelmien uusiminen ja tekeminen hoidetaan ennen tulevaa kilpailukautta joko

keväällä tai loppukesällä. Valmentajat organisoivat ohjelmien tekijät eli

koreografit ja suosittelevat luistelijan luistelutyyliin ja taitotasoon sopivaa koreografia.

Kilpailuohjelmat maksetaan itse suoraan koreografille.

Luistelija ei saa itse päättää, millä jäällä koreografioita tehdään vaan valmentajilta kysytään lupa.

Pääsääntöisesti ohjelmat tehdään SCT:n jäillä, jolloin jäästä ei koidu luistelijalle lisäkustannuksia ellei ohjelman teko vaadi poikkeuksellisen paljon jääaikaa.

Kilpailuohjelman musiikin voi ostaa valmiina tai jos osaamista on, niin sen voi tehdä itse. Jos kilpailuohjelman musiikki on tehty itse, on tärkeää huomioida ja tarkistaa musiikkivaatimukset valmentajilta.

**7. TURVALLISUUS**

Valmentajilla on mukanaan ensiaputarvikkeita pienten tapaturmien hoitamiseksi. Jääharjoittelussa tyypillisimpiä tapaturmia ovat erilaiset nyrjähdykset ja kolhut. Viiltohaavat ovat myös mahdollisia. Tapaturman jälkeen valmentaja auttaa luistelijaa. Jos tilanne vaatii, niin valmentaja on yhteydessä huoltajaan. Jäähalleissa on myös omat pelastussuunnitelmat isompien vaaratilanteiden varalle. Näytöksiä varten tehdään aina erillinen turvallisuussuunnitelma. Jotta luistelijoiden olisi turvallista olla harjoituksissa, niin on tärkeää kuunnella ja noudattaa valmentajien ohjeita. Seuran valmentajat ja ohjaajat osallistuivat syksyllä 2019 luisteluvalmentajille räätälöityyn ensiapuakoulutukseen.

Seurassa huomioidaan kaudella 2020-2021 koronaviruspandemian aiheuttamat infektioturvallisuusvaatimukset ja noudatetaan kansallisia ja paikallisia ohjeita asian suhteen.

**8. TALKOOTYÖ**

Seura järjestää kauden aikana erilaisia tapahtumia, mm. joulu- ja kevätnäytöksen, seurapäivän, kevätjuhlan sekä yksinluistelukilpailuja. Näytöksissä esiintyvät kaikki seuran luistelijat, ryhmissä sekä yksinään. Soolo-, duo- trioesitysten esiintyjät valitsevat valmentajat, kuitenkin niin että mahdollisimman moni saisi oman vuoron esiintyä.

Seura järjestää tapahtumat talkootyön avulla, joten kaikkien perheiden osallistuminen talkootyöhön on erittäin toivottavaa. Talkootehtävät eivät ole vaikeita ja pitävät sisällään mm. lipunmyyntiä, ensiaputehtäviä, musiikin soittoa, ajanottoa tai buffetin organisoimista. Lisäksi perheiltä toivotaan buffettiin myytäviä tuotteita kuten leivonnaisia ja muita tuotteita sekä arpajaispalkintoja. Näytöksien lisäksi sekä kilpailut että leiri perustuvat talkootyöhön.

Seuran toiminta on yhdistystoimintaa ja se edellyttää varainhankintaa. Varainhankintaa on erilaisten tapahtumien järjestäminen tai erilaisten tuotteiden pienimuotoinen myynti. Seuralle toivotaan myös sponsoreita, joten jos tiedät sellaisen, niin ota yhteyttä seuran puheenjohtajaan.

**9. VALMENTAJIEN JA SEURATOIMIJOIDEN YHTEYSTIEDOT**

Seuran valmentajat kaudella 2020-2021:

Sini Menna [sini.sct@gmail.com](mailto:sini.sct@gmail.com) *perhevapaalla kauden 2020-2021*

Jasmin Uttula [jasmin.sct@gmail.com](mailto:jasmin.sct@gmail.com) puh: 040 2186783

Seija-Maria Lehtonen: [seijamaria@me.com](mailto:seijamaria@me.com)

Mari Koskinen: [marikoskinen.sct@gmail.com](mailto:marikoskinen.sct@gmail.com)

Jenny Hansen: [jennyhansen.sct@gmail.com](mailto:jennyhansen.sct@gmail.com)

Salla-Kaisa Heliander: [sallakaisa.sct@gmail.com](mailto:sallakaisa.sct@gmail.com)

Tiia Hurme: [tiia.sct@gmail.com](mailto:tiia.sct@gmail.com)

Amanda Airo: [amandaairo.sct@gmail.com](mailto:amandaairo.sct@gmail.com)

Lotta Levonen: [lotta.sct@gmail.com](mailto:lotta.sct@gmail.com)

Luistelukoulu- ja muut ohjaajien nimet sekä valmentajien esittelyt löytyvät seuran nettisivuilta.

**Ryhmien vastuuvalmentajat:**

White: Seija-Maria Lehtonen

Grey ja Green: Jasmin Uttula

Pink: Mari Koskinen

Light White, Light White Taitajat: Salla-Kaisa Heliander

Light Grey: Jenny Hansen ja Mari Koskinen

Light Green: Amanda Airo

Light Pink: Lotta Levonen

Aikuiset ja alumnit: Tiia Hurme

Luistelukoulu, Easy skate: Mari Koskinen

Seuran hallitus ja vastuutehtävät

Jutta Peltoniemi puheenjohtaja ([puheenjohtaja.sct@gmail.com](mailto:puheenjohtaja.sct@gmail.com))

Maria Finnberg varapuheenjohtaja, seura-asut ja laskutus

Johanna Raitis rahastonhoitaja ([laskutus.sct@gmail.com](mailto:laskutus.sct@gmail.com))

Jutta Parkatti sihteeri, IT-asiat

Suvi Dahlen: kisa-asiat, seuran nettisivut, yhteistyökumppanit

Noora Flemming: kisa-asiat, yhteistyökumppanit

Virpi Hellen: laskutus

Jonna Vahtera: seura-asut, tapahtumat

**Lisäksi kaudelle 2020-2021 seuran vastuutehtävissä toimivat:**

Marjukka Tarkki, kisavastaava

Seuran sähköposti: [skatingclubturku@gmail.com](mailto:skatingclubturku@gmail.com)

Kilpailuasioissa ota yhteyttä: [kilpailut.sct@gmail.com](mailto:kilpailut.sct@gmail.com)

Toivomme, että valmentajiin otetaan yhteyttä ainoastaan seuran kautta ilmoitetuilla yhteystiedoilla. Valmentajan kanssa voi sopia soittoajankohdan. Valmentajat vastaavat vanhempien yhteydenottoihin työajan puitteissa.

Seuran hallitus tekee seuratyötä vapaaehtoistyönä omien töiden ohella ja pyrkii myös vastaamaan yhteydenottoihin pikaisesti muutaman päivän aikana.