



Skating Club Turku ry
Kausiohjeistus 2019–2020



Sisällysluettelo

1. SKATING CLUB TURKU KAUSI 2019–2020	3
1.1 Yleistä seurasta	3
1.2 Seuran säännöt ja eettiset periaatteet.....	4
1.3. Tiedotus, kuvaaminen ja sosiaalinen media.....	4
2. HARJOITUKSET	5
2.1. Yleistä harjoituksista.....	5
2.2. Jääharjoittelu.....	6
2.3. Oheisharjoittelu.....	6
2.4. Ryhmäsiirrot	7
2.5 Yksityistunnit	7
2.6. Ongelmatilanteet.....	8
3. MAKSUT	8
3.1 Maksujen määräytyminen.....	8
3.2 Laskutus	9
3.3. Harjoituksen korvaaminen koulun vuoksi	9
3.4. Lopettaminen	10
4. POISSAOLOT.....	10
5. LUISTELUPASSI.....	11
6. KILPAILEMINEN JA KILPAILUMAKSUT	11
6.1. Yleistä kilpailemisesta.....	11
6.2. Kilpailukäytännöt.....	12
6.3. Kilpailuohjelmien teko.....	13
7. TURVALLISUUS.....	14
8. TALKOOTYÖ	14
9. VALMENTAJIEN JA SEURATOIMIJOIDEN YHTEYSTIEDOT	14

1. SKATING CLUB TURKU KAUSI 2019–2020

Kiitos, että olet valinnut lapsellesi Skating Club Turku ry:n (SCT) luisteluperheen!

Kausiohjeistus sisältää tärkeitä seuratoimintaan ja valmennustyöhön liittyviä asioita. Lukekaa se huolella ja säilyttäkää ohjeistus, sillä tästä on hyvä tarkistaa kauden aikana ilmeneviä kysymyksiä. Kausiohjeistus löytyy myös seuran nettisivuilta.

1.1 Yleistä seurasta

Skating Club Turku ry on vuonna 2014 perustettu taitoluisteluseura, joka tarjoaa taitoluistelun valmennusta sekä kilpa- että harrasteluisteliijoille. Seurassa järjestetään myös luistelukouluja lapsille ja nuorille.

Seuran kevätkokouksessa 2019 sovitut tavoitteet

- SCT tarjoaa innostavan taitoluisteluseuran sekä taitoluistelun harrastamiseen että tavoitteelliseen kilpailamiseen
- Seurassa ylläpidetään positiivista seurahenkeä luistelijoiden, valmentajien ja luistelijoiden perheiden kesken
- SCT:ssä kannustetaan liikunnalliseen ja terveelliseen elämäntapaan

Seuran arvot

- avoimuus
- kunnioitus
- positiivisuus
- tavoitteellisuus
- ystävällisyys

Lisäksi kaudelle 2019–2020 on sovittu erityisiä tavoitteita

- Kilparyhmien ja tavoitteellisen kilpapolun kehittäminen
- Harrasteryhmien toiminnan kehittäminen
- Seuran nettisivujen uusiminen
- Taloushallinta ja laskutusjärjestelmän uusimisen loppuun vienti
- Kilpailujen järjestämiseen liittyvän osaamisen kehittäminen

SCT:n tavoitteista

- SCT:ssä voi harjoitella luistelun perustaitoja tai osallistua taitoluistelun harraste- tai kilparyhmiin. Taitoluistelu seuran harraste- ja kilparyhmissä on yksinluistelua.
- Luistelijan on mahdollista kilpailla yksinluistelussa joko alueellisissa tai kansallisissa sarjoissa tai osallistua ohjelmatapahtumiin.
- Toiminnasta ja valmennuksesta vastaavat osaavat ja ammattitaitoiset valmentajat. Valmentajien apuna toimii luistelukoulun ohjaajia.

- SCT:ssä suhtaudutaan kiusaamiseen ns. ”nolla-toleranssilla” ja mahdollisiin kiusaamistapauksiin puututaan.

1.2 Seuran säännöt ja eettiset periaatteet

Seuran sääntöjen tarkoituksena on edistää toisia huomioivaa, kannustavaa sekä arvostavaa toimintaa. Hyvät, kauniit käytöstavat sekä urheilulliset elämäntavat ovat seurassamme tärkeitä. Seuran säännöt (luistelijoille sekä vanhemmille) löytyvät nettisivuiltamme <https://www.skatingclubturku.fi/sct-pelisaaennoet>.

Seuran eettinen säännöstö ja antidoping

Skating Club Turku ry:ssä noudatetaan Suomen taitoluisteluiliiton eettistä säännöstöä. Ks. tarkemmin: <https://www.stll.fi/liitto/eettinen-saannosto/>.

Skating Club Turku ry:ssä noudatetaan myös voimassaolevaa antidoping-ohjeistusta: <https://www.stll.fi/liitto/antidoping/>. Seura tukee päihteettömyyttä omassa toiminnassaan.

1.3. Tiedotus, kuvaaminen ja sosiaalinen media

Keskeiset seuratiedot löytyvät seuran kotisivuilta www.skatingclubturku.fi. Seuran nettisivuja uusitaan kesän ja syksyn 2019 aikana. Tutustu sivustoon, löydät sieltä paljon tärkeää tietoa mm. kilpailemisesta, tehopäivistä ym..

Seuralla on Facebook- ja Instagram-sivustot. Facebook- ja Instagram- sivustoissa tiedotetaan tapahtumista, kisoista ja sieltä löytyy kuvia luistelijoista ja tapahtumista. Kilpa- ja harrasteryhmillä on omat Facebook-ryhmät. Lisäksi SCT ylläpitää omaa luisteluvarustekirpputoria Facebookissa. Ryhmillä on myös omia Whatsapp-ryhmiä vanhempien väliseen viestintään.

Valmentajat sekä seuran hallitus tiedottavat pääasiassa sähköpostitse luistelu-harrastukseen liittyvistä asioista. Kiireellisissä tilanteissa yhteydenotto voi tapahtua myös puhelimitse. Tämän vuoksi on tärkeää, että valmentajilla on luistelijoiden tai heidän huoltajien ajantasaiset yhteystiedot. Myös kilparyhmien omaa Facebook-ryhmää käytetään tiedotuksen tukena. Kauden aikana vanhemmille pidetään infotilaisuuksia, joissa kerrotaan seuran toiminnasta ja ajankohtaisista asioista. SCT:n hallitus tiedottaa hallituksen kuulumisista säännöllisesti sähköpostitse. Hallituksen yhteystiedot löytyvät seuran nettisivuilta sekä kausiohjeistuksen lopusta. Hallitukseen voi ottaa yhteyttä seuran toimintaan liittyvissä asioissa.

Valo- ja videokuvauksiin liittyvää

Seura dokumentoi ahkerasti luistelijoiden arkea harjoituksissa, kilpailuissa ja muissa SCT:n toimintaan liittyvissä tapahtumissa. Urheilijoista otettuja kuvia ja videoita käytetään mm. SCT:n nettisivuilla, sosiaalisessa mediassa, mainoksissa ja markkinoinnissa.

Ilmoitathan kauden alussa valmentajalle, jos lapsesi (tai sinä itse) ei voi näkyä yksin kuvissa, mutta SCT pidättää oikeuden käyttää joka tapauksessa SCT:n toimintaan liittyvissä tapahtumissa ja tilanteissa otettuja kuvia ja videoita, mikäli kuvassa tai videossa esiintyy useampi urheilija (esim. näytökset ja muut seuran tapahtumat). Seuran joulu- ja kevätnäytös videotallioidaan. Kilpaileville luistelijaille järjestetään syksyisin valokuvaus, jossa otetaan ryhmäkuvat sekä yksilökuvat. Kuvauksesta tiedotetaan erikseen ja se on maksullinen.

Sosiaalinen media

Seuralla on aktiiviset Facebook-sivut (Skating Club Turku) ja Instagram-profiili (Skating Club Turku), seuraa meitä!

Sosiaalisissa medioissa edellytämme SCT:n perheiltä kauniita, toiset huomioivia käytöstapoja. Jokainen SCT perhe sitoutuu noudattamaan SCT:n sosiaalisen median ohjeistusta, joka löytyy nettisivuiltamme. Ethän arvostele seuraa tai seuran toimijoita tai toimintaa julkisesti sosiaalisissa medioissa, keskustellaan mieluummin kasvotusten!

Lue myös Taitoluisteluliiton Sosiaalisen Median Säännöt:

<https://www.stll.fi/materiaalipankki/materiaalit-seuroille/sosiaalisen-median-pelisaannot/>

2. HARJOITUKSET

2.1. Yleistä harjoituksista

Harjoittelu järjestetään Turun alueen jäähalleissa ja oheisliikuntapaikoissa. Harjoittelupaikoista tiedotetaan ennen kauden alkua harjoituspaikkojen selvittyä. Jäänjako tapahtuu yhteistyössä Turun kaupungin ja muiden jäälajien edustajien kanssa. Kevätjäiden (huhtikuu-kesäkuu) maksulliset jäät pyritään ensisijaisesta ostamaan Turun alueen jäähalleista, mutta jäätilanteen niin vaatiessa jääharjoitukset saattavat olla myös Turun lähialueiden jäähalleissa.

Kauden aikana luistelu- tai oheisharjoitteluvuoroja voidaan joutua peruuttamaan juhlapyhien, halleissa järjestettävien tapahtumien tai muista syistä johtuen. SCT ei pääsääntöisesti järjestä korvaavia harjoitusvuoroja eikä hyvitä kausimaksuja peruuntuneiden vuorojen vuoksi.

Seura pidättää oikeuden kauden aikana tapahtuviin aikataulu- ja olosuhdemuutoksiin.

- **Ajankohtamuutokset:** Valmennus merkitsee kilparyhmien harjoitukset sähköiseen kalenteriin, johon pääsee seuran nettisivuilta kunkin ryhmän kohdalta. Kalenterista näkyy harjoituspaikka ja aika. Kiireellisistä harjoitusmuutoksista on yleensä ilmoitettu myös Facebook- sekä Whatsapp-ryhmissä. Harrasteryhmillä ilmoitukset tulevat sähköpostitse.

- **Varusteet:** Luistelijan/luistelijan huoltajien tulee huolehtia, että luistelijalla on jokaisessa harjoituksessa asianmukaiset varusteet. Ohjeita luistelijalle sopivien luistimien valintaan saat valmentajilta tai esimerkiksi taitoluisteluliiton nettisivuilta. Myös taitoluisteluun erikoistuvista kaupoista saat ammattitaitoista palvelua sopivien luistimien valintaan.
- Seura ei ole vastuussa luistelijoiden varusteista eikä varustuksesta. **Luistelijan varusteiden nimikointi on tärkeää, koska varusteet menevät helposti pukukopissa sekaisin.**
- **Harjoituksen aikana:** Jää- ja oheisharjoitusten välillä on tärkeää, että lapset vaihtavat varusteet nopeasti, jotta jälkimmäinen harjoitus pääsee alkamaan sovitusti.
- Luistelijoita ja perheitä muistutetaan myös hyvistä, terveellisistä elämäntavoista; välipaloista, säännöllisistä ruoka-ajoista sekä riittävästä unesta. Hyvän ja terveellisen välipalan turvin luistelija jaksaa harjoitella paremmin. Välipala on hyvä syödä joko ennen harjoituksia tai harjoituksen jälkeen, koska jään ja oheisten välissä ei ole aikaa välipalan syömiselle. Vesipullo mukaan oheisiin.

2.2. Jääharjoittelu

Valmentajat suunnittelevat kullekin ryhmälle sopivat harjoitteet. Valmennustiimi päättää luistelijalle sopivan harjoitusryhmän. Kauden aikana ryhmäsiirtoja voidaan tehdä valmentajien ehdotuksesta. Ryhmäsiirroista keskustellaan aina päävalmentajan ja perheen kanssa.

Seura ja valmentajat ovat vastuussa luistelijoista harjoitusten keston ajan, mutta harjoitusten päätyttyä ovat luistelijat vanhempien vastuulla. Usein jäätuntien välissä on ns. "nollavaihto" ja valmentajat ottavat jäällä tai oheisissa jo seuraavaa ryhmää vastaan. Tällöin he eivät pysty olemaan jäähallin kopissa eikä käytävillä luistelijoiden kanssa. Tämä on hyvä muistaa varsinkin pienimpien luistelijoiden kohdalla. Toivottavaa olisi, että vanhemmat eivät olisi katsomossa seuraamassa jokaisia harjoituksia vaan, että annetaan luistelijoille ja valmentajille työrauha harjoituksissakin.

2.3. Oheisharjoittelu

Oheisharjoitteluun kuuluu lajille ominaisten fyysisten taitojen kehittämistä, voima- ja tasapainoharjoittelua sekä tanssia. Lisäksi tehdään keuhonhuoltoa. Oheisharjoittelua on eri ryhmillä eri määrät. Kilparyhmillä on myös alkulämmittely ennen jäätä (ohjattu tai omatoiminen). Oheisharjoittelu pyritään järjestämään lähellä jäätä, jota siirtyminen on sujuvaa. Tanssioheinen toteutuu muutaman kilometrin päässä jäähallista.

2.4. Ryhmäsiirrot

Kilparyhmissä pidetään kehityskeskustelut keväisin kauden päätteeksi. Kehityskeskusteluiden tarkoitus on heijastella mennyttä kautta, pohtia onnistumisia ja kehittämisen kohtia sekä suunnata katsetta tulevaan, seuraavaan kauteen. Jokaisen luistelijan ja perheen kanssa käydään keskustelu, mitä mieltä valmennus on luistelijan omasta tasosta ja perhe pohtii luistelijan, kanssa minkälaisia tavoitteita lähdetään tavoittelemaan ja minkälaisiin harjoitusmääriin luistelijalla on valmis sitoutumaan.

Taitoluistelu on yksilölaji ja tarjoamme SCT:ssä yksilöille ryhmävalmennusta. Optimaalisiin valmennustilanteisiin saadaan, kun jäällä on mahdollisimman samantasoisia luistelijaita ja valmennus pystyy opettamaan jäällä oleville samantasoisia temppeja ja taitoja. Jokainen luistelijalla on yksilö ja kehittyy myös eri aikaan. Joku voi omata jo hyvin pienestä ominaisuuksia ja jotkut taas voivat oppia temppeja nopeaan tahtiin. Näin ollen ryhmäjaot eivät ole sidottuja ikäluokkiin, vaikkakin aika usein saman ikäiset lapset ovatkin samalla taitotasolla. Tarjoamme jokaiselle luistelijalle mahdollisuuden edetä luistelijapolulla omaa vauhtia ja ryhmien kokoonpanoon vaikuttaa motivaation ja sitoutumisen (kuinka usein käy harjoituksissa, tuleeko oheisiin jne.) lisäksi luistelijan taitotaso. Valmennus tarkastelee jokaisen luistelijan kohdalla kokonaisuutta, johon vaikuttaa myös luistelijan henkinen taso. Joskus luistelijalla - niin pienillä kuin isoillakin saattaa olla elämänvaiheita, jossa väsyttää, harmittaa tai on mielessä muita asioita. Joskus ryhmäsiirtoja ja harjoitteluolosuhteita on pohdittava myös lapsen ja luistelijan kasvun, henkisen ja fyysisen kehityksen ja jaksamisen kannalta.

Yhdenkään luistelijan kohdalla ei valmennus toivo, että luistelijan motivaatio heikkenisi tai että hän lopettaisi. Yritämme tukea jokaista luistelijaa pysymään lajin parissa mahdollisimman pitkään. Taitoluisteluvalmennusta tehdään luistelijalle!

Kehityskeskusteluissa valmennus ei voi koskaan puhua toisen luistelijan asioista eikä siitä mihin esimerkiksi harjoitusmääriin joku toinen luistelijalla on sitoutunut. Ryhmäsiirtoja tehdään pääasiassa kevätharjoittelun alkaessa, elokuussa ja tarvittaessa kesken kautta. Seuran hallitus ei ota kantaa ryhmäsiirtoihin vaan seuran taitoluisteluvalmentajien ammattitaitoa on päättää ryhmäsiirroista.

2.5 Yksityistunnit

Kilpaluistelijalla on mahdollisuus käyttää seuran jäätä yksityistunteja varten seuran omien valmentajien ohjauksessa. Huom! Jotta kaikilla seuran kilpaluistelijalla olisi yhtäläiset mahdollisuudet käyttää ja varata yksityistunteja, ei kukaan yksittäinen luistelijalla voi varata vakioaikaa yksityistuntia varten seuran jäältä. Tilanteissa, joissa useampi kuin yksi luistelijalla toivoo samaa yksityistuntiaikaa, seuran hallitus pidättää oikeuden päättää jääajan käytöstä valmentajia kuultuaan. Jos yksityistunti pidetään maksullisilla jäällä pidättää seura oikeuden laskuttaa luistelijaa ennalta sovitusti jääajasta. Kysy lisätietoja yksityistunneista valmentajilta.

2.6. Ongelmatilanteet

Ongelmatilanteet pyritään selvittämään heti niiden tultua valmennustiimin tietoon. Valmentaja keskustele asiasta ensin luistelijan kanssa ja kertoo keskustelussa esiin tulleet asiat huoltajalle tiedoksi. Ongelmatilanteen jatkuessa voidaan keskustelua jatkaa yhteisesti niin, että keskusteluun osallistuu luistelija, huoltaja, valmentaja sekä hallituksen jäsen tai hallituksen osoittama luottamushenkilö.

3. MAKSUT

3.1 Maksujen määräytyminen harraste- ja kilparyhmissä

- Kilpa- ja harrasteryhmien luisteliijoilta laskutetaan kerran kaudessa seuran jäsenmaksu 25€.
- Hallitus määrää kunkin ryhmän kausimaksut perustuen mm. jää- ja oheisharjoitusmäärään sekä valmennus- ja tilakustannuksiin. Hallituksen tulee huolehtia siitä, että kunkin ryhmän maksut ovat harjoitusmääriin nähden kohtuullisia. Hinnoitteluun liittyvien tekijöiden merkittävästi muuttuessa SCT pidättää oikeuden määritellä ryhmäkohtaisen hinnan uudelleen kesken kauden.
- Maksuista ei myönnetä alennuksia, mikäli luistelija ei voi osallistua harjoituksiin koulun, muiden harrastusten, matkan tms. takia. Ainoana poikkeuksena on tanssioheinen, jos koulun vuoksi on mahdotonta ehtiä tanssiin.
- Sisaralennus (5 %) myönnetään, jos molemmat lapset luistelevat harraste- tai kilparyhmissä eli ovat kuukausilaskutuksessa (sisaralennusta ei voi saada luistelukouluun, easy skate-ryhmään, alumneihin eikä aikuisiin)
- Kilpaluisteliijoilta laskutetaan elo-maaliskuulta (8 kk) kuukausittain erääntyvä kuukausimaksu. Kilpaluistelijoiden kausi jatkuu tämän jälkeen kevättöillä (huhti-kesäkuu), jonka maksu määräytyy kevään jäähintojen selvittyä. Harrasteryhmissä laskutetaan elo-maaliskuulta (8 kk) kuukausittain erääntyvä kuukausimaksu. Harrasteryhmissä elokuu laskutetaan 50 % mukaan, koska harjoitukset alkavat vasta elokuun puolivälissä. Kevättöiden hinnasta ja kestosta informoidaan harrasteryhmiä erikseen.
- Vastaanottamalla paikan kilparyhmissä luistelija sitoutuu maksamaan koko kauden (elo-maaliskuu) luistelumaksut. Maksu ei muutu harjoitusmäärien vaihtelun mukaan.
- seuran järjestämät tehopäivät ovat lisämaksullisia ja niiden vuoksi voidaan perua normaali jäävuoro.
- **Aikataulun mukaisiin harjoituksiin tulevat seurasta riippumattomat vuorojen peruutukset tai muutokset eivät vaikuta kuukausimaksuihin.**
- Kausimaksu ei kata tehopäiviä, leirejä, kilpailu- ja tuomarimaksuja (pois lukien LoSuTa:n alueen Cup-kisat), varustehankintoja, kilpailuohjelmia eikä musiikkeja. Jos luistelijan ohjelma tehdään maksullisilla jäillä pidättää seura oikeuden laskuttaa luistelijaa ennalta sovitusti ohjelmajäästä. Jos SCT järjestää oman kesäleirin, niin sen kustannukset arvioidaan erikseen kevättöiden yhteydessä.

- Kausimaksu ei kata YL-testimaksuja luistelijan osallistuessa muiden seurojen järjestämiin testeihin. Seuran ulkopuolisiin testeihin osallistuva luistelija maksaa tuomarikuluosuutensa itse. Osallistuvilta luistelijoilta laskutetaan testien osallistumismaksut STLL:n ohjeistuksen mukaisesti. SCT maksaa seuran järjestämien testien tuomarikulut omien luistelijoiden osalta.

3.2 Laskutus

- Laskut toimitetaan lähtökohtaisesti sähköpostitse luistelijan vanhemman ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen.
- Lasku tulee maksaa eräpäivään mennessä laskussa olevaa viitenumeroa käyttäen.
- Laskun ollessa viikon myöhässä lähetetään yksi (1) maksumuistutus, johon lisätään 5€ laskutuslisä. Mikäli maksua ei muistutuksesta huolimatta suoriteta, siirretään se perintään. Mikäli laskun maksamiseen liittyy ongelmia, ole yhteydessä laskutus.sct@gmail.com
- Harjoittelu- ja kilpailukiello voidaan määrätä, jos erääntyneitä maksuja on kaksi tai useampia, eikä perhe ole yhteydenotoista huolimatta tehnyt seuran kanssa maksusuunnitelmaa, tai maksusuunnitelmaa ei ole noudatettu. Kielto päättyy, kun erääntyneet maksut on suoritettu tai niitä koskeva maksusuunnitelma on hyväksytty. Luistelija voi aloittaa seuraavan kauden harjoittelun vasta kun edellisten kausien kaikki laskut on maksettuna.
- Laskutuksen ja perinnän hoitaa Brang Oy. Laskuja ja perintää koskevat mahdolliset yhteydenotot osoitteeseen: laskutus@brang.fi

Maksusääntöjen soveltaminen hallituksen toimesta

- Tulkinnat maksusääntöjen soveltamisesta tekee seuran hallitus.

3.3. Harjoituksen korvaaminen koulun vuoksi

- Jos koulu estää lapsen ehtimisen ryhmän mukaiseen harjoitukseen, niin vain silloin tuntien korvaaminen on mahdollista. Seura ei etsi korvaavia jäitä muiden syiden, mm. muiden harrastusten, työn, kimpakyytien tai perheen mieltymysten vuoksi.
- Luistelija toimittaa valmentajalleen koulun lukujärjestyksen ja sen avulla on helpompi sopia korvaavaa harjoitusta.
- Seura pyrkii mahdollisuuksien mukaan löytämään luistelijalle ensisijaisesti korvaavan jääajan, jos luistelija ei koulun vuoksi ehdi seuran tarjoamille jäille. Jos seuralla ei ole tarjota luistelijalle korvaavaa jääharjoitusta pyrkii seura mahdollisuuksien mukaan löytämään luistelijalle tämän jälkeen korvaavan oheisharjoituksen.
- Korvaavan jään/oheisharjoituksen osoittaa luistelijalle valmentaja tarvittaessa hallituksen edustajaa konsultoiden. Kun luistelija joutuu tulemaan koulun vuoksi korvaamaan toisen ryhmän jäälle, koostuu hänen harjoittelunsa osittain oma-aloitteisesta harjoittelusta.

- Seura pidättää oikeuden olla päästämättä luistelijaa sellaisiin harjoituksiin, joita ei ole etukäteen sovittu valmentajien kanssa.

3.4. Lopettaminen

Lopettamisilmoitus tulee tehdä hyvissä ajoin ennen seuraavan kauden alkua (elokuu). Lopettamisesta tulee ilmoittaa sekä valmentajalle (sähköposti) että seuralle (skatingclubturku@gmail.com).

Jos luistelija lopettaa luistelun kesken kauden, huoltaja tai täysi-ikäinen luistelija voi anoa maksuvapautusta jäljellä olevan kauden maksuista kirjallisesti seuran hallitukselta. Perustellusta syystä anomus voidaan hyväksyä. Kausimaksuista ei kuitenkaan myönnetä vapautusta irtisanoutumiskuukaudelta eikä sitä seuraavalta kuukaudelta. Koska ryhmät lähtökohtaisesti valitaan koko luistelukaudeksi kerrallaan, myös harrastajaryhmien luistelijoiden toivotaan jatkavan koko luistelukauden.

HUOM!! Kokonaan maksullisille kevätjäille (huhti-kesäkuu) ilmoittautuminen on sitovaa ja luistelija maksaa koko kevään, vaikka päättäisi lopettaa kesken kevätjäiden. Kevätjäiltä poisjääminen tulee ilmoittaa hyvissä ajoin ennen kevätjäiden alkamista.

4. POISSAOLOT

Jokainen luistelija saa kauden alussa oman ryhmän valmentajan yhteystiedot sekä ohjeet poissaolojen ilmoittamiseen. Ethän tuo lastasi sairaana harjoituksiin.

- Alle 4 viikon sairauspoissaolo ei oikeuta kausimaksun hyvitykseen vaan tällöin luistelija maksaa kausimaksun normaalisti poissaolosta huolimatta.
- Jos luistelijalla on pitkäaikainen, yli 4 viikkoa kestänyt, sairaus tai loukkaantuminen jääharjoittelukauden aikana, kausimaksusta hyvitetään 50 % neljä viikkoa ylittävältä sairausajalta seuraavilta kolmelta kuukaudelta. Mikäli tämän jälkeen sairaus jatkuu, luistelija vapautuu kausimaksusta siihen asti, kunnes hän voi palata harjoittelemaan. Sairaudesta tulee toimittaa lääkärintodistus seuralle, mikäli sairauspoissaolo johtaa kausimaksun hyvittämiseen. Lääkärintodistuksesta tulee ilmetä harjoittelukiellon alkamis- ja loppumispäivä. Lisäksi kausimaksun hyvitystä tulee itse anoa, hyvitystä ei tehdä automaattisesti. Hyvitystä ei voi myöskään anoa takautuvasti.
- Maksuvapautusta ei myönnetä osittaisesta harjoittelukiellosta (esim. hyppykielto).
- Hallituksella on oikeus poikkeuksellisissa olosuhteissa kuten vakavan onnettomuuden tai vakavan sairastumisen tilanteessa myöntää maksuvapautuksen alkaminen jo

onnettomuudesta tai sairastumisesta lukien, vaikka lääkärintodistus toimitettaisiin myöhässä.

- Poissaolot muun kuin sairasloman johdosta (esim. lomamatkat) eivät oikeuta maksujen alennukseen tai maksuvapautukseen. Muusta kuin sairaudesta tai loukkaantumisesta johtuvaan pitempiaikaiseen poissaoloon voi anoa hallitukselta vapautusta tai osittaista vapautusta luistelumaksusta. Hallitus voi perustellusta syystä myöntää vapautuksen kokonaan tai osittain.

5. LUISTELUPASSI

Jokaisella seurassa luistelevalle tulee olla voimassa oleva ja oikean tasoinen luistelupassi. Kilpa- ja harrasteryhmien luistelijoiden tulee itse hankkia Suomen Taitoluisteluliiton ohjeiden mukainen luistelupassi ja vakuutus. Light Green -ryhmä on luistelukoulua vastaava eli sen hintaan sisältyy luistelupassi.

Passeihin suositellaan yhdistettävän OP Sporttiturva-tapaturmavakuutus. Mikäli luistelijalla on oma tapaturmavakuutus, on varmistettava, että siinä on urheilutapaturmakorvaavuusehto. On tärkeää huomioida, että ilman urheilutapaturmavakuutusta ei voi osallistua Suomen Taitoluisteluliiton jäsenseurojen harjoituksiin tai kilpailuihin.

Jos taitoluistelua harrastavalla vakuutus katkeaa kauden aikana, on perheen omalla vastuulla hankkia uusi. SCT ei ole vastuussa, eikä näin korvaa mahdollisesti sattuneita vahinkoja. Perheiden täytyy myös itse vuosittain tarkastaa, ettei korvaussummat ym. vakuutuksen vaatimukset ole muuttuneet.

Lue tarkemmat ohjeet luistelupassien hankkimiseen: <https://www.stll.fi/luistelijalle/lisenssit-ja-vakuutukset/ohje-lisenssin-ostoon/>

6. KILPAILEMINEN JA KILPAILUMAKSUT

6.1. Yleistä kilpailemisesta

Yleistietoa kilpailemisesta löydät seuran nettisivuilta, oman alueemme Lounais-Suomen Taitoluistelu ry:n (LoSuTa) sivuilta (<https://losuta.sporttisaitti.com/kilpailut/>) sekä Suomen Taitoluisteluliiton sivuilta <https://www.stll.fi/luistelijalle/kilpailijalle/>.

Luistelija maksaa omat matka- ja majoituskulut. Seura laskuttaa jokaiselta luistelijalta omat ilmoittautumismaksut ja tuomarikustannukset sekä valmentajien matkakulut ja päivärahat. Kilpailumaksuja ei peritä seuran järjestämistä omista kilpailuista. LoSuTan alueen cup-kisat sisältyvät kausimaksuun.

Jokaisen kisan kulut koostuvat kutakuinkin samankaltaisista osista, tosin toiset kisat ovat osallistumismaksuiltaan ja tuomarikuluiltaan erilaisia. Tuomarikulut jaetaan yleensä osallistuneiden seurojen kesken ja ne saattavat tästä syystä heilahdella jonkin verran.

Esimerkki kilpailulaskutuksesta: Nurmijärven kisojen tuomarikulut ovat yhteensä 78,68€ ja osallistumismaksu oli 20 € / luistelija. Valmentajakulut ovat 124 €. Nurmijärven kisoissa valmentajakuluihin kuuluvat majoitus ja päiväraha. Valmentajan palkkoja ei tule kisamaksuihin, vaan ne sisältyvät luonnollisesti kausimaksuun. Kustannukset lasketaan luistelijakohtaisesti sekä kisoissa olleiden luistelijoiden kesken. Näihin kustannuksiin lisätään +20%, ja tämä laskutetaan myös luistelijalta. Tämä sen vuoksi, että yksittäisen kisan maksimi laskutettava summa on 100€ / kilpailupäivä. Ylimenevä osuus jää seuran maksettavaksi ja tätä pyritään kompensoimaan tuolla +20%. Tämä tasoittaa kustannuksia niiden osalta, jotka "joutuvat" käymään kalliimmissa kisoissa. Näitä "kalliimpia" kisoja ovat kaikki kansainväliset kisat, interclubit, ISU-sarjojen kisat ja sellaiset kisat, joissa joudutaan yöpymään (tällöin valmentajakulut kasvavat). Ja toisaalta myös kaikki ne kisat, joissa karsintaa tapahtuu paljon. Nurmijärven kisojen tapauksessa saimme heiltä etukäteen vahvistuksen, että kaikki ilmoitetut pääsevät kisaamaan. Tuosta voi päätellä mitä olisi maksanut, jos karsintaa olisi tapahtunut ja mukaan olisi päässyt vaikka vain 4 luistelijaa (kuten monesti voi ollakin).

Luistelijat itse vastaavat matka- ja majoituskustannuksista. Valmentajat matkustavat luistelijoiden kyydillä aina kun se on aikataulullisesti mahdollista. Pääsääntö on, että luistelujärjestyksessä ensimmäisenä oleva luistelija huolehtii valmentajan menomatkasta ja viimeisenä oleva paluumatkasta.

6.2. Kilpailukäytännöt

Valmentajat käsittelevät seuraan tulleet kilpailukutsut ja päättävät, mihin kilpailuihin ja sarjoihin osallistutaan. Valmentajat myös päättävät, ketkä luistelijat ilmoitetaan ja – karsinnan varalta - missä järjestyksessä (järjestysperiaatteena käytetään yleisesti aakkosjärjestystä).

Kaikissa sarjoissa pyritään noudattamaan ns. kiertoperiaatetta, eli ilmoitusjärjestystä vaihdellaan kisasta toiseen. Jos luistelija on aikaisemmin ilmoitettu kisaan, mutta karsittu kisasta järjestävän seuran toimesta, annetaan hänelle seuraavassa kisassa etusija. Ohjeistuksen tarkoituksena on pyrkiä takaamaan kaikille luisteliijoille riittävästi kilpailuja. Valmentajat voivat kuitenkin poiketa tästä säännöstä, jos kisan luonne sitä edellyttää.

Kun päätös on tehty, kilpailusihteeri ilmoittaa luistelijat kilpailuun ja lähettää kilpailukutsun tiedoksi luistelijoiden perheille. Tämän jälkeen päivitetään kilpailu ja ilmoitetut luistelijat nettiin, seuran sivuille kohtaan *Kisasivut*.

- Jos kilpailuihin ilmoitettu luistelija peruu kilpailuihin menonsa, tulee hänen toimittaa välittömästi kilpailusihteerille sairaustodistus. Jos luistelija ei toimita välittömästi sairaustodistusta pidättää seura oikeuden laskuttaa luistelijalta kilpailusta koituneet kustannukset (kilpailumaksu, tuomarikulut tms.).
- Jos luistelija (ilmoittauduttuaan ensin kilpailuun) peruu itse kilpailuun osallistumisen

ilman perusteltua syytä, maksaa hän ilmoittautumismaksun riippumatta siitä mitä järjestävä seura veloittaa seuralta. Tämä koskee seuran oman viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen peruttuja, joka ei välttämättä ole sama kuin kilpailun järjestävän seuran viimeinen ilmoittautumispäivä.

- Kilpailuun jälki-ilmoittautuminen alkaa SCT:n ilmoittamasta viimeisestä kilpailuun ilmoittautumispäivästä, joka ei välttämättä ole sama kuin kilpailun järjestävän seuran viimeinen ilmoittautumispäivä. Kilpailuun osallistumisen tarpeesta tulee tällöin tehdä kirjallinen selvitys sekä valmentajalle että kilpailusihteerille. Jälki-ilmoittautumismaksu on kaksinkertainen alkuperäiseen ilmoittautumismaksuun verrattuna, riippumatta siitä mitä kilpailun järjestävä seura veloittaa jälki-ilmoittautumisesta. Jälki-ilmoittautumisissa luistelijä maksaa itse myös korotuksen. Kansainvälisissä kilpailuissa luistelijä maksaa itse koko ilmoittautumismaksun.
- Kun järjestävältä seuralta tulee kilpailuvahvistus ja osallistujalista, lähetetään ne aina tiedoksi valmentajille sekä kilpailuun ilmoitetuille luistelijaille. Samalla vahvistetaan myös kilpailuun lähtevä valmentaja (jos on jo tiedossa).
- Skating Club Turku ei tee luistelijalle hotellivaroituksia kilpailujen yhteydessä, vaan luistelijat hoitavat ne itse. Seura laskuttaa kilpailuista koituneet kulut kilpailun jälkeen. Kisalaskutus tulee kuukausilaskuun heti, kun järjestävä seura on ilmoittanut kilpailukustannuksista.
- Yleensä kilpailukutsuissa on suosituksia kilpailussa käytettävistä hotelleista ja järjestävä seura on voinut sopia erikoishinnoista ko. kisaan. Kilpailusihteerit toimittavat kilpailukutsut sähköpostilla luistelijalle, valintakisoista heti kun kutsu on tullut ja muissa kisoista heti kun on päätetty osallistumisesta.

Kilpailuista ja niihin liittyvästä lisätietoa seuramme nettisivuilla (kisasivut yläpalkissa): <https://www.skatingclubturku.fi/ohjeita-kilpailuun>. Suomessa järjestettävissä kilpailuissa noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton arviointeja. Kilpailuasioista ja arvioinneista löytyy tietoa STLL:n nettisivuilla: <https://www.stll.fi/materiaalipankki/kilpailuasiat/>

6.3. Kilpailuohjelmien teko

Kilpailuohjelmien uusiminen ja tekeminen hoidetaan ennen tulevaa kilpailukautta joko keväällä tai syksyllä heti harjoitusten alettua. Valmentajat organisoivat ohjelmien tekijät eli koreografit ja suosittelevat luistelijan luistelutyyliin ja taitotasoon sopivaa koreografiaa. Kilpailuohjelmat maksetaan itse suoraan koreografille.

Luistelijä ei saa itse päättää, millä jäällä koreografioita tehdään vaan valmentajilta kysytään lupa.

Seura pidättää oikeuden periä ohjelmajäistä luistelijalta maksua, jos ohjelma tehdään maksullisilla jäillä.

7. TURVALLISUUS

Valmentajilla on mukanaan ensiaputarvikkeita pienten tapaturmien hoitamiseksi. Jääharjoittelussa tyypillisimpiä tapaturmia ovat erilaiset nyrjähdykset ja kolhut. Viiltohaavat ovat myös mahdollisia. Tapaturman jälkeen valmentaja auttaa luistelijaa. Jos tilanne vaatii, niin valmentaja on yhteydessä huoltajaan. Jäähalleissa on myös omat pelastussuunnitelmat isompien vaaratilanteiden varalle. Näytöksiä varten tehdään aina erillinen turvallisuussuunnitelma. Jotta luistelijoiden olisi turvallista olla harjoituksissa, niin on tärkeää kuunnella ja noudattaa valmentajien ohjeita.

8. TALKOOTYÖ

Seura järjestää kauden aikana erilaisia tapahtumia, mm. joulun- ja kevätinäytöksen, seurapäivän, kevätjuhlan sekä yksinluistelukilpailuja. Näytöksissä esiintyvät kaikki seuran luistelijat, ryhmissä sekä yksinään. Sooloesitysten esiintyjät valitsevat valmentajat, kuitenkin niin että mahdollisimman moni saisi oman vuoron esiintyä.

Seura järjestää tapahtumat talkootyön avulla, joten kaikkien perheiden osallistuminen talkootyöhön on toivottavaa. Talkotehtävät eivät ole vaikeita ja pitävät sisällään mm. lipunmyyntiä, ensiaputehtäviä, musiikin soittoa, ajanottoa tai buffetin organisoimista. Lisäksi perheiltä toivotaan buffettiin myytäviä tuotteita kuten leivonnaisia ja muita tuotteita sekä arpajaispalkintoja. Näytöksien lisäksi sekä kilpailut että leiri perustuvat talkootyöhön.

Seuran toiminta on yhdistystoimintaa ja se edellyttää varainhankintaa. Varainhankintaa on erilaisten tapahtumien järjestäminen tai erilaisten tuotteiden pienimuotoinen myynti. Seuralle toivotaan myös sponsoreita, joten jos tiedät sellaisen, niin ota yhteyttä seuran puheenjohtajaan.

9. VALMENTAJIEN JA SEURATOIMIJOIDEN YHTEYSTIEDOT

Seuran valmentajat kaudella 2019–2020:

Sini Menna sini.sct@gmail.com

Jasmin Uttula jasmin.sct@gmail.com puh: 040 2186783

Tiia Hurme

Mari Koskinen

Seija-Maria Lehtonen

Hanna Uusitalo

Luistelukoulunohjaajat nimet löytyvät seuran nettisivuilta.

Seuran nettisivuilta löytyy myös lisätietoja valmennuksesta.

Seuran hallitus ja vastuutehtävät

Anne Granat-Jukakoski, puheenjohtaja (puheenjohtaja.sct@gmail.com)

Maria Finnberg varapuheenjohtaja, seura-asut ja laskutus

Jutta Peltoniemi, sihteeri (hallitus.sct@gmail.com)

Johanna Raitis, talousvastaava (laskutus.sct@gmail.com)

Virpi Hellen, laskutus

Jonna Vahtera, Laskutus, seura-asut, tapahtumat

Janna Lehtimäki, Harrasteryhmien kehittäminen, tapahtumat

Annette Linden Yhteistyökumppanit ja markkinointi

Lisäksi kaudelle 2019–2020 seuran vastuutehtävissä toimivat:

Suvi Dahlen, kehittäminen ja markkinointi

Marjukka Tarkki, kisavastaava

Seuran sähköposti: skatingclubturku@gmail.com

Kilpailuasioissa ota yhteyttä: kilpailut.sct@gmail.com

Toivomme, että valmentajiin otetaan yhteyttä ainoastaan seuran yhteystietojen kautta, eikä valmentajien omien henkilökohtaisten facebook-sivujen tai whatsappin kautta. Muistutamme myös valmentajien työajasta. Viesteihin ja puheluihin vastataan työajan puitteissa.

Seuran hallitus tekee seuratyötä vapaaehtoistyönä omien töiden ohella ja pyrkii myös vastaamaan yhteydenottoihin pikaisesti muutaman päivän aikana.